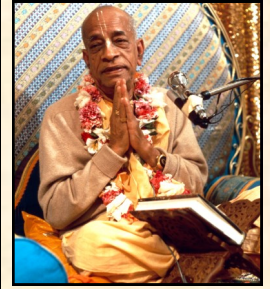




GAURANGA TIMES, Bangkok.
 International Society for Krishna Consciousness (ISKCON)
 Founder Acharya: A.C. Bhaktivedanta Swami Srila Prabhupada.



ISKCON Student Center,
 Moobarin Sikarin 126/92, Ramkhamkheng 24/30,
 Bangkok 10240, Thailand.



Aug. 2018. pg. 1

ความรู้แห่งดวงวิญญาณ by Bhaktin Michelle

ดวงวิญญาณไม่มีวันถูกทำลาย คริษณะศรีสว่า "อาวฐแหลมคมไม่สามารถตัดดวงวิญญาณได้ ไฟไม่สามารถเผาให้ไหม้ ลมไม่สามารถพัดให้แห้งได้ และน้ำไม่สามารถทำให้เป็ยกขึ้นได้" ดวงวิญญาณแต่ละดวงเป็นปัจเจกชนที่แยกออกไป พร้อมทั้งจิตสำนึกที่ต่างกันออกไป คุณอาจรู้เกี่ยวกับร่างของคุณ จิตใจ ปัญญา และอหังการของคุณ ข้าพเจ้าไม่สามารถรู้ถึงอาการปวดหัวของคุณ และคุณก็ไม่สามารถรู้ว่าข้าพเจ้ากำลังคิดอะไร แต่องค์ความรู้ทุกๆ ละองอณูภายในการสร้าง "ไม่มีขณะใดเลยที่ตัวข้า หรือตัวเธอ หรือภัยพิบัติทั้งหมดนี้ ไม่มีชีวิตอยู่ แม้ในอนาคตพวกเราจะยังคงมีชีวิตอยู่" (ภควัด-คิตา 2.12) "ดวงวิญญาณในโลกวัตถุนี้เป็นละองอณูของข้านิรันดร" (ภควัด-คิตา 15.7)

ดวงวิญญาณมีรูปลักษณ์ ไม่ใช่เป็นแสงที่ไร้รูปลักษณ์ หรือเป็นสิ่งที่ว่างเปล่าดังที่บางคนคิดอย่างผิดๆ ดวงวิญญาณเป็นบุคลิกภาพที่มีความสวยงาม มีรูปลักษณ์ประกอบไปด้วย สัท-จิต-อนันตะ แปลว่า อมตะ-ความปลื้มปีติสุข-ความรู้ ดวงวิญญาณไม่ใช่เป็นเพียงพลังงานแต่เป็นบุคคล ทั้งนี้วัตถุในตัวเองไม่มีรูปลักษณ์ วัตถุจะมีรูปลักษณ์เมื่อมีดวงวิญญาณเข้าไปอยู่ภายใน ตัวอย่างเช่น หากท่านเอาผ้ามาผืนหนึ่งจะเห็นว่ามันไม่มีรูปร่าง แต่หากเราเอานิ้วสอดเข้าไปในผ้าเราจะเห็นรูปร่างของมัน แต่เมื่อเอานิ้วออกมันก็ไม่มีรูปร่างอีก "ดวงวิญญาณ ไม่ปรากฏ ไม่สามารถสำเนียงได้ และไม่เปลี่ยนแปลง" (ภควัด-คิตา 2.25) ดวงวิญญาณจะสถิตอยู่ในหัวใจ แต่กระจายไปทั่วร่างกายด้วยจิตสำนึกเหมือนกับดวงไฟ ที่ทำให้ทั่วทั้งห้องสว่างไสว



ดวงวิญญาณเป็นอมตะ คริษณะศรีสว่า "สำหรับดวงวิญญาณไม่มีการเกิด หรือการตาย ไม่ว่าเวลาใด เขาไม่เคยมาอยู่ในอดีต ไม่มาอยู่ในปัจจุบัน และจะไม่มาอยู่ในอนาคต ดวงวิญญาณไม่มีการเกิด เป็นอมตะ คงอยู่ชั่วนิรันดร และเป็นสิ่งแรก ดวงวิญญาณไม่ถูกสังหาร เมื่อร่างกายนี้ถูกสังหาร" (ภควัด-คิตา 2.20) ดวงวิญญาณเปลี่ยนร่าง คริษณะศรีสว่า "ดังเช่นบุคคลใส่เสื้อผ้าชุดใหม่ ยกเลิก หรือทิ้งชุดเก่าไป ในทำนองเดียวกัน ดวงวิญญาณก็รับเอาร่างวัตถุใหม่มา และยกเลิกร่างเก่าที่ใช้ประโยชน์ไม่ได้" (ภควัด-คิตา 2.22)

Interview– little Vaishnavas @ Sukumwit 12 House Programs by Bhaktin Dr. Sarika

1. Do you like the Friday Programs?

Hrishikesh: Yes it is fun and enjoyable

Siddhartha: Yes, because I like to sing Hare Krishna kirtana.

2. What is the favorite part of the program?

Hrishikesh: When we go into the room and do drama.

Siddhartha: Singing Hare Krishna friend and eating yummy prasada.

3. How do you help your mother in preparing for the program?

Hrishikesh: I help chant Hare Krishna kirtana and take part in the program.

Siddhartha: By learning B.G slokas and Nrsimha arati.

4. What have you learnt about Krishna from the program?

Hrishikesh: I learnt many stories and tales of Krishna.

Siddhartha: I learnt many stories of Krishna.

5. Do you like Bhagavad Gita Sloka recitation? Is it difficult?

Hrishikesh: I like some like B.G 1.1 but some are hard to pronounce.

Siddhartha: I like it so much. It is not difficult.

6. Would you like to recommend this program to other children?

Hrishikesh: Yes, it will be more fun with other children.

Siddhartha: Yes it will be fun as we can sing Hare Krishna together.

7. What changes have you seen in your life after attending the programs?

Hrishikesh: In Krishna Janmasthanami, I could sing the Hare Krishna mantra in front of a big crowd (200-300 people).

Siddhartha: I have learned B.G slokas and many things about Krishna.



Saturday Program Review @ Center by devotees.

Aug 4th: Class was given by Antaranga Gopal Prabhu on Nectar of Devotion (NOD), Chapter 9 titled, "Further Considerations of Devotional Principles" subtitled, "Submission" wherein the Goswamis and Srila Prabhupada explain based on quotes from scriptures that devotees offer their submission to Kṛṣṇa in the following three ways: (1) samprārthanātmikā, very feelingly offering prayers; (2) dainya-vodhikā, humbly submitting oneself; (3) lālasā-mayī, desiring some perfectional stage. And how we can come back to our svarūpa-siddhi, when the living entity understands his original relationship with the Lord. คลาสวันนี้จะบรรยายจากหนังสือ น้ำทิพย์แห่งการอุทิศตนเสียดสละ บทที่ 9 "พิจารณาเพิ่มเติมถึงหลักธรรมแห่งการอุทิศตนเสียดสละรับใช้" ในหัวข้อย่อย "ยอมจำนน" เกี่ยวกับเรื่องนี้เหล่า โกสวามิ และ ชรีละ พระนุพาคะ ได้อธิบายโดยมีฐานข้อมูลจากคำตรัสในคัมภีร์พระเวท ซึ่งสาวกถวายการยอมจำนนต่อ ครีชณะ สามวิธีดังนี้ (1) สัมพรารพนะนามิกา ถวายบทนมตด้วยความรู้สึกที่แรงกล้ามาก (2) โคนยะไวคิกา อ่อนน้อมยอมจำนนตนเอง (3) ลาละสามะชิ ประารถนาให้ถึงระดับความสมบูรณ์บางอย่าง และวิธีที่เราสามารถกลับไปยัง สวรรุพะ-สิดดิ ของเราได้ เมื่อสิ่งมีชีวิตเข้าใจความสัมพันธ์เดิมแท้ของตนกับองค์กนกวาน

Aug 11th: Class was given by H.G Ram Laxman Prabhu (Thai-BBT) on NOD Ch. 9, subsection "Reciting Notable Prayers" wherein the Goswamis and Srila Prabhupada quoting different scriptures encourage and illustrate the benefits of reciting prayers glorifying the Lord. "Any person who comes before the Deity of Lord Kṛṣṇa and begins to chant different prayers is immediately relieved from all the reactions of sinful activities and becomes eligible, without any doubt, to enter into the Vaikuṅṭhaloka." (Nrsimha Purana) คลาสวันนี้บรรยายโดย คุณรามลักษมัน พระนุ (ไทย-BBT) จากหนังสือ น้ำทิพย์ แห่งการอุทิศตนเสียดสละ บทที่ 9 "พิจารณาเพิ่มเติมถึงหลักธรรมแห่งการอุทิศตนเสียดสละรับใช้" ในหัวข้อย่อย "ภาวนาบทนมตที่มีชื่อเสียง" เกี่ยวกับเรื่องนี้เหล่า โกสวามิ และ ชรีละ พระนุพาคะ มีการอ้างอิงถึงคัมภีร์พระเวทที่แตกต่างกันสนับสนุน และแสดงให้เห็นถึงประโยชน์ของการสวดภาวนาสรรเสริญองค์กนกวาน "ผู้ใดที่มาอยู่ต่อหน้าพระปฏิมาขององค์ครีชณะ และเริ่มภาวนาบทนมตต่างๆ จะได้รับการปลดปล่อยจากผลบาปทั้งหมดทันที และมีสิทธิ์ที่จะเข้าไปใน ไวกุนฑะ โลกะ โดยไม่ต้องสงสัย" (นริสิมฮะ พูราณะ)



Aug 18th: Class was given by H.G Tejaprakash Prabhu (disciple of Srila Prabhupada who was the temple president of Gita Nagari, Pennsylvania and Hawaii; father of Pancha Tattwa Prb). Prabhu will continue from NOD, Ch. 9, subsections, "Partaking of Prasāda", "Drinking Caranāmṛta" and "Smelling the Incense and Flowers Offered to the Deity". A person who honors prasāda with caranāmṛta can immediately achieve: the results of pious activities which are obtained through ten thousand performances of sacrificial rites; and will be eligible to enter into the Kingdom of God. Similarly, when the devotee smells the good flavor of the incense/flowers/garlands which are offered to the Deity, they become cured of the poisonous effects of material contamination. คลาสวันนี้บรรยายโดย H.G Tejaprakash Prabhu (ศิษย์ของ ชรีละ พระนุพาคะ ผู้เป็นประธานวัด ของ Gita Nagari ในรัฐเพนซิลเวเนีย และฮาวาย คุณพ่อของ Pancha Tattwa Prabhu) จากหนังสือ น้ำทิพย์ แห่งการอุทิศตนเสียดสละ บทที่ 9 "พิจารณาเพิ่มเติมถึงหลักธรรมแห่งการอุทิศตนเสียดสละรับใช้" ในหัวข้อย่อย "การรับพระสาละ", "การดื่ม ชระณะนามริทะ" และ "การดมกลิ่นหอมของธูป และดอกไม้ที่ถวายให้พระปฏิมา" ผู้ที่ให้เกิดริติ พระสาละ กับ ชระณะนามริทะ จะได้นุญเทียบเท่ากับการทำพิธีบูชาหนึ่งหมื่นครั้งทันที และจะมีสิทธิ์เข้าไปในอาณาจักรแห่งองค์กนกวาน เช่นเดียวกับเมื่อสาวก ดมกลิ่นหอมจาก ธูป / ดอกไม้ / มาลัยที่นำถวายแด่พระปฏิมา พวกเขาจะได้รับการรักษาจากพิษแห่งมลทินทางวัตถุ

25th Aug: Class was given by H.G Ram Laxman Prabhu (Thai-BBT) on Lord Balaram as we celebrated the **appearance of Lord Balaram**. Lord Balaram appeared as the elder brother of Lord Krishna. Lord Balaram is the adi-guru, original spiritual master. Lord Balaram expands to Vasudeva, Sankarshana, Pradyumna and Anirudha who further expand the creation and help Lord Krishna in executing His pastimes. He is in transcendental bliss/ecstasy due to being always absorbed in serving Lord Krishna. No one can approach Lord Krishna without first getting the mercy of Lord Balaram. Prabhu will further explain how we can get mercy of Lord Balaram. คลาสวันนี้บรรยายโดย คุณรามลักษมัน พระนุ (ไทย-BBT) โดยจะบรรยายถึง องค์กะละราม ซึ่งเราจะเฉลิมฉลองวันปรากฏขององค์กะละราม องค์กะละราม ปรากฏเป็นที่ชายคนโตของ องค์กนกวาน ครีชณะ องค์กะละราม เป็น อติ-กูรู เจ้านายทิพย์เดิมแท้ องค์กะละราม แบ่งภาคเป็น วัสะดะวะ, สังการชนะ, พรีคยุมนะ และ อนิรุคะ ผู้ซึ่งช่วยแพร่ขยายการสร้าง และช่วย องค์กนกวาน ครีชณะ ในการดำเนินการตามลิตาของพระองค์ พระองค์อยู่ในความปลื้มปิติสุขทิพย์เสมอ เนื่องจากได้ชื่นชมซาบอยู่ในการรับใช้ องค์กนกวาน ครีชณะ ตลอดเวลา ไม่มีใครสามารถเข้าถึง องค์กนกวาน ครีชณะ ได้โดยไม่ได้รับพระเมตตาจาก องค์กะละราม พระนุ จะอธิบายต่อไปว่าเราจะสามารถได้รับพระเมตตาจาก องค์กะละราม ได้อย่างไร

Public Kirtans, Harinam and Book Distribution, etc.



Harinam and Book-Distribution @ Rangsit: Bhakta Krishna Narayan Balaji a friend of ours, who seldom comes to our center invited us to come to Rangsit, him home town. We visited a slum area near-by Rangsit and did Harinam and distributed books. We distributed over 150 small books, several big books and many pamphlets for free; some generous ones gave some donations.



Kirtana @ Rajamangala Park, Ramkambaheng: The park is located near by our center and at times we go there and perform kirtana. There are many people in the locality, some of them are students at Ramkambaheng University and some are just strolling and enjoying the evening breeze at the park. Certainly, holy name is all powerful and attractive... few young children came to us and took some books. Devotees continue performing the sangkirtana yajya and certainly one fine day the Lord will bestow the results.



Mantra Meditation at Divine Yoga, Thong Lor: On the first Sunday of the month we have manta meditation sessions at Divine Yoga, Thong Lor. The hatha Yogis at the center lead by Master Sanjiv organize the session and the Hare Krishna devotees from the Student Center at Ram24, perform the Hare Krishna chant. We all enjoy it; it makes us feel relaxed and enhances our concentration power and we pray for wisdom and betterment of the entire world.



Kirtana at Lumphini Park: At times on Sunday afternoon we have kirtana at Lumphini Park. Bhaktin Michelle along her family organized the program. Lumphini Park is located in the center of Bkk and many people come for exercising, jogging and strolling amidst the lofty green vegetations. Its always a pleasure to be there and chant... feels like we are purifying the entire Bkk city along with our heart.

Yoga and Mantra Meditation @ ABAC Univ. Suvarnabhumi Campus by Bhakta Niyam

Once in a while, generally once or twice a month we are having mantra meditation sessions at ABAC University, Suvarnabhumi Campus. Several students joined for our recent session. We sat inside the "Sala" which is a very peaceful and has a scenic view of campus, lake and lofty vegetation of the campus.

We chanted Hare Krishna mantra in a portable Harmonium and kartala and asked the students to sit and listen to the sound of the mantra in a meditative way. Then we had a discussion led by Antara-ga Gopal Prb on the problems faced by students and how we can overcome them by performing Yoga and Mantra Meditation. In next semester we plan to have a conference on "Addiction Mitigation by Yoga and Mantra Meditation".

Sumadhuri Mtj has a nice plan to have a regular prasadam-snacks for the students. We wish to continue and bring more who are interested and give the mercy of Lord Gauranga. Hare Krishna.

