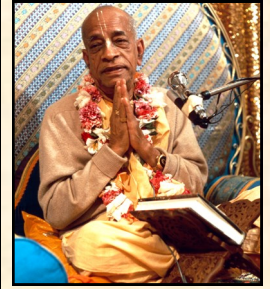


**GAURANGA TIMES, Bangkok.**  
International Society for Krishna Consciousness (ISKCON)  
Founder Acharya: A.C. Bhaktivedanta Swami Srila Prabhupada.



**ISKCON Student Center,**  
Moobarin Sikarin 126/92, Ramkhamheng 24/30,  
Bangkok 10240, Thailand.



Feb. 2018. pg. 1

## พระนารายณ์ อวตาร ลีป่าง By Bhaktin Michelle.

องค์กถกาน บุคลิกแห่งสังขธรรมทรงพระนามว่า คริษณะ ทรงปราศจากจุดเริ่มต้น แต่เป็นจุดเริ่มต้นของสรรพสิ่ง และเป็นแหล่งกำเนิดทั้งปวง ใน ชรีมัต-บาคะวะธัม กล่าววว่า คริษณะ ทรงเป็นบุคลิกภาพสูงสุดแห่งพระเจ้า (ช.บ. 1.3.28) ทรงปรากฏในรูปลักษณะที่แตกต่างกัน เพื่อประสานกับความรู้สึกอันหลากหลายของสาวก ทั้งนี้พระองค์ ทรงปรากฏเป็นพระวิษณุ (พระนารายณ์) ผู้ทรงอำนาจ และเกรียงไกร อวตารในโลกวัดดูทั้งหมดทรงปรากฏโดย ผ่านทางพระวิษณุ

องค์กถกาน ชรี คริษณะ ทรงแบ่งภาคอวตารหลายอวตาร ซึ่งจะมีอวตารสำคัญๆ 10 อวตาร คือ อวตารรูปปลา (มีทสยะ อวะทาระ), อวตารรูปเต่า (คูระมะ อวะทาระ), อวตารรูปหมีป่า (วะระระ อวะทาระ), นรสิงห์ อวตาร (นริ สิมชะ อวะทาระ), อวตารพราหมณ์แคระ (วะมะนะ อวะทาระ), อวตาร พระชूरมะ (นักรบทิพย์), อวตาร พระราม (กษัตริย์ผู้ทรงธรรม), คริษณะ-บะละระมะ (สองพี่น้องผู้ยอดเยี่ยม), พุทธะ อวตาร (อวตารนักรบ) และ คัลกิ อวตาร (อวตารผู้ทำลายล้าง)

ใน ภกวัต-คีตา 4.7-4.8 คริษณะตรัสแต่อรจุนะถึงเหตุผลที่ทรงปรากฏในโลกวัดดู ดังนี้

“เมื่อใด และที่ไหนที่หลักธรรมแห่งศาสนาเสื่อมทรามลง และอธรรมแพร่หลาย โอ้ ผู้สืบราชวงศ์บาระทะ ช่วงนั้นข้าจะเสด็จลงมา” (ภ.ค. 4.7)

“เพื่อจัดส่งคนดีมีคุณธรรม และทำลายคนชั่ว พร้อมทั้งสถาปนาหลักธรรมแห่งศาสนา ตัวข้าจึงปรากฏกับแล้วกับเล่า” (ภ.ค. 4.8)



## House Programs @ Sukumwit 12; Hand and Golve by Bhaktin Dr. Sarika



The Bhagavad Gita tells us that we are a soul with a material body that is ever changing. Srila Prabhupad used to give the example of ‘hand and glove’. The soul is represented by the hand and the body is represented by the glove. Just like the glove is shaped exactly like the hand, our material body is shaped exactly like our soul. As the soul evolves, it takes on different bodies indicating the progression of the soul.

Consciousness is a symptom of the soul, so in order for our soul to evolve our consciousness needs to change. How can we bring about positive changes in our consciousness? The answer is - through devo-

tional service (Bhakti Yoga). This is the only way to purify the soul and help it evolve.

Our soul has been evolving for millions of births and now it has acquired a human body, which gives it access to a higher consciousness. It’s like getting hold of a key. A key that is capable of opening the lock of the Karmic cycle. Let us take advantage of this opportunity and engage in Krishna Consciousness, a process that will help our soul reach its ultimate destination, the lotus feet of the Supreme Lord. Haribol!!!

## Saturday Program Review @ Center by devotees.

**Feb 3rd:** Class was given by H.G Ram Laxman Prabhu (Thai BBT) on Nectar of Devotion (NOD) Chapter 6, "How to Discharge Devotional Service" paragraphs 8 onwards which discusses about the 64 regulative principles to be followed in bhakti-yoga. Prabhu focused on the later parts as we read them that day which included, 27) Render voluntary service to the Lord, 26) meditate on the deity, 41) relish Srimad Bhagavatam in the company of devotees, etc. คลาสวันนี้บรรยายโดย คุณรามลักษมัน พระนุ (ไทย-BBT) จากหนังสือ น้ำทิพย์ แห่งการอุทิศตน เสียสละ บทที่ 6 "ปฏิบัติกรอุทิศตนเสียสละรับใช้ได้อย่างไร" ตั้งแต่ย่อหน้าที 8 เป็นต้นไป ซึ่งกล่าวถึง หลักธรรม 64 ประการ ที่ต้องปฏิบัติตามใน บัคชิ-โยคะ พระนุ จะเน้นในส่วนหลังๆ ที่เราอ่านในวันก่อน ซึ่งรวมถึง 27) ปฏิบัติการรับใช้ โดยสมัครใจ ต่อองค์ก๊วาน 26) ทำสมาธิที่พระปฏิมา 41) เพลิดเพลินกับ ชรีมัต บากะวะธัม ในสมาคมของสาวก ฯลฯ

**Feb 10th:** Class will be given by H.G Ram Laxman Prabhu (Thai BBT) on Nectar of Devotion (NOD) Chapter 7 "Evidence Regarding Devotional Principles" the first section entitled, "Accepting the Shelter of a Bona Fide Spiritual Master". In the purport Srila Prabhupada quotes the conversation between Prabhuddha and Maharaj Nimi, and emphasizes that taking shelter of a bonafide Guru (one who can control the six urges—speech, mind, anger, tongue, belly, genitals) is essential to get out of the material/miserable world. คลาสวันนี้บรรยายโดย คุณรามลักษมัน พระนุ (ไทย-BBT) จากหนังสือ น้ำทิพย์ แห่งการอุทิศตนเสียสละ บทที่ 7 "หลักฐานเกี่ยวกับ หลักธรรมแห่งการอุทิศตนเสียสละ" ในส่วนแรก "ยอมรับพระอาจารย์ทิพย์ผู้เชื่อถือได้มาเป็นที่พึ่ง" ในข้อความคำพูด ของ ชรีละ พระนุพาละ ซึ่งเป็นการสนทนากันระหว่าง พระนุคละ และ มะฮาราเจ นิมิ โดยจะเน้นถึง การรับที่พิทังปกป้อง ของครู ผู้สุจริต (ผู้ที่สามารถควบคุม 6 สิ่งนี้ได้ คือ ลิ้น อวัยวะสืบพันธุ์ ท้อง ความโกรธ จิตใจ และคำพูด) ซึ่งเป็นปัจจัยหลัก ที่จะได้รับการปลดปล่อยจากโลกวัตถุ ที่ไม่มีความสุข



**Feb 17th:** Class was given by H.G Sadbhuja Prabhu (disciple of H.H Kadamba Kanan Swami; and previously the book-distribution leader in Germany) on NOD, Ch. 7, second section, "Accepting Initiation from the Spiritual Master and Receiving Instructions from Him" based on the conversation between sage Prabhudda and the King. The sage instructs the King on how to respect and inquire from a spiritual master. คลาสวันนี้บรรยายโดย H.G Sadbhuja Prabhu (สาวกชาวเยอรมัน เป็นศิษย์ของพระอาจารย์ H.H Kadamba Kanan Swami และแต่ก่อนเคยเป็นผู้นำ ในการแจกจ่ายหนังสือ บนรถโดยสาร) จากหนังสือ น้ำทิพย์ แห่งการอุทิศตนเสียสละ บทที่ 7 ในส่วนที่ 2 "การยอมรับการอุปสมบทโดยพระอาจารย์ทิพย์ และรับคำสั่งสอนของท่าน" อ้างอิงจากการสนทนาระหว่างนักปราชญ์ พระนุคละ กับ กษัตริย์ ปราชญ์ได้ชี้แนะ ต่อกษัตริย์ ในการเคารพ และ ไคร่ถาม จากพระอาจารย์ทิพย์

**Feb 24th:** Class was given by Antaranaga Gopal Prabhu on NOD, Ch. 7, third section, "Serving the Spiritual Master with Faith and Confidence" which discusses how we should view/serve the spiritual master (as a representative of the Lord) and should not be envious of him like towards an ordinary person. And by serving the spiritual master, one gets all the benefits (including the worship of the demi-gods). คลาสวันนี้บรรยายโดย คุณอันตารังก้า โกปัล พระนุ จากหนังสือ น้ำทิพย์ แห่งการอุทิศตนเสียสละ บทที่ 7 ในส่วนที่ 3 "รับใช้พระอาจารย์ทิพย์ด้วยความศรัทธา และมั่นใจ" ซึ่งจะกล่าวถึงว่าเราควรถวายการรับใช้พระอาจารย์ทิพย์ (ในฐานะที่เป็นผู้แทนขององค์ก๊วาน) และไม่ควรอิจฉาท่าน เหมือนกับที่อิจฉาคนธรรมดา ทั้งนี้จากการรับใช้พระอาจารย์ทิพย์ ผู้ นั้นจะได้รับผลประโยชน์ทั้งหมด (รวมถึงการเคารพบูชาปางเทวดา)

**Kirtans, Book-Distribution, Public Programs, etc.**



**Harinam and Book Dist. @ KhauSarn:** We were fortunate to have the association of H.G Sadbhujia Prabhu (ex-Sangkirtana leader of Germany) and Sangita Mtg. On Sunday (19th Feb.) afternoon we went for Harinam and Book-Distribution @ KhauSarn. It was a great experience. We distributed over 100 plus small books and Bhagavad Gita for free; some voluntarily gave donations which was accepted. Many people were happily waving and trying to imitate our chant of Hare Krsna.



**Kirtana @ Lumphini Park:** H.G Ram Laxman Prabhu (Thai-BBT) along with Bhaktin Michelle and family conduct the Kirtana and Book-Distribution at Lumphini Park. Prabhu has been conducting the program for over two decade; at times a group of devotees come and then they go away and the next group comes and goes away. But, Prabhu has always been there chanting the glories of the Lord and distributing books on spiritual knowledge.



**Kirtana @ Rajamangala Park:** The Rajamangala stadium is near from the student center and at times we go there and chant for a hour or two. A group of young boys were interested and we gave them Srila Prabhupada books in Thai and they loved it.



**Mantra Meditation @ Divine Yoga:** We hold mantra meditation session at the Divine Yoga, ThongLor on the first Sunday of the month. Hatha (posture) Yogi's join in and chant different Vedic mantras followed by the Hare Krsna. They like it, saying its pleasant and refreshing.

**Trip to Mayapur, ISKCON Leadership Sanga (ILS) by Sumadhuri Lila Mtg and Krsangi Mtg**

ISKCON Leadership Sanga is a platform for connection (association), inspiration and transformation. Likeminded association gave us a chance to grow by sharing a lot of realizations and insights with each other. Inspiration was in abundance in the holy Dham with all the experts and leaders of ISKCON enriching us with their knowledge and experience. Transformation, of course, is unavoidable, after so much of association and inspiration. ILS was a wonderful experience for me as it was an opportunity to learn how to expand and improve Lord Caitanya's movement and to better serve Srila Prabhupada together. There were three of us from Bangkok and Pattaya for this year's ILS. It was really wonderful to attend and learn so many classes by the experts. All glories to Srila Prabhupada!!!

