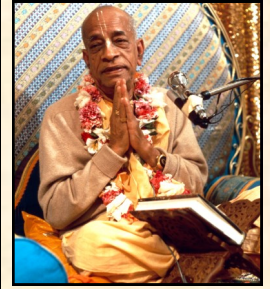




GAURANGA TIMES, Bangkok.
International Society for Krishna Consciousness (ISKCON)
Founder Acharya: A.C. Bhaktivedanta Swami Srila Prabhupada.



ISKCON Student Center,
Moobarin Sikarin 126/92, Ramkhamheng 24/30,
Bangkok 10240, Thailand.

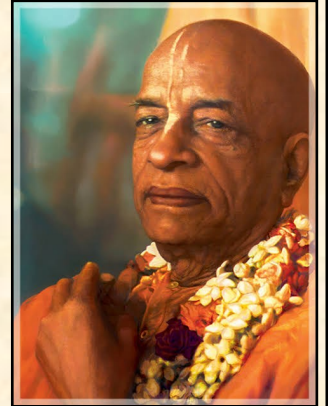


Feb. 2019. pg. 1

ธิบายโศลก ที่เข้าใจได้ง่ายขึ้น by Madhavi Pavani Mtg

องค์ความรู้ ครีษณะ ทรงแธิบายคุณลักษณะทิพย์ของสาวกผู้บริสุทธิ์ โดยศรีสว่า

"ผู้ที่ไม่อิงลาภยศ แต่เป็นเพื่อนผู้มีความกรุณาต่อมวลชีวิต ผู้ไม่คิดว่าตนเองเป็นเจ้าของ และเป็นอิสระจากหังการ ผู้ที่มีความเสมอภาคทั้งในความสุขและความทุกข์ ผู้มีความอดทน พึ่งพอใจเสมอ ควบคุมตนเองได้ และปฏิบัติในการอุทิศตนเสียสละรับใช้ด้วยความมุ่งมั่น จิตใจและปัญญาตั้งมั่นอยู่ที่ข้า สาวกเช่นนี้เป็นที่รักยิ่งของข้า" (ภควัด-คีตา 12.13-14) จากภาพคือ พระอาจารย์ผู้สถาปนา สมาคมนานาชาติเพื่อครีษณะจิตสำนึกอ.ซี.บักชีเวดันธะ สวามี พระนุพพาดะ ท่านคือ สาวกผู้บริสุทธิ์ที่แท้จริง ซึ่งอุทิศตนเสียสละรับใช้ ตลอดชีวิตของท่าน เพื่อพระอาจารย์ของท่าน และ องค์ความรู้ ครีษณะ ในการเผยแพร่ความรู้ทิพย์สูงสุดแก่มวลมนุษยชาติ ความรู้ที่มีฐานมาจากวรรณกรรมพระเวทอย่าง ภควัด-คีตา และ ชรีมัด-บากะวะธัม เป็นต้น ซึ่งเป็นความรู้ที่ถูกถ่ายทอดจาก องค์ความรู้ ครีษณะ โดยตรง ทั้งนี้ท่านยังเป็นผู้แปล และให้คำอธิบายโศลกที่เข้าใจได้ง่ายขึ้น



ซึ่งท่านได้ให้คำอธิบายโศลกนี้ว่า สาวกผู้บริสุทธิ์ไม่เคยกังวลใจไม่ว่าในสถานการณ์ใด ๆ หรือว่าออิงลาภยศผู้ใด สาวกไม่เป็นผู้ศรัทธาต่อศรัทธา โดยคิดว่า "คนนี้เป็นศรัทธาข้าก็เนื่องมาจากกรรมเก่าของข้าเอง ฉะนั้น จึงยอมรับทุกขคิดว่าจะต่อต้าน" ในชรีมัด-บากะวะธัม (10.14.8) ได้กล่าวไว้ว่า ทัท เท นุกัมพาม สฺ-สะมิคชะมาโอบุนงานะ เอวาทมะ-ครีทัม วิพาคัม เมื่อใดที่สาวกมีความทุกข์ หรือตกอยู่ในความยากลำบาก จะคิดว่าเป็นพระเมตตาธิคุณขององค์ความรู้ที่มีต่อตนเอง โดยคิดว่า "ขอบคุณต่อกรรมเก่าของข้า ข้าควรได้รับทุกขมากกว่าที่ได้รับในปัจจุบันนี้" นี่เป็นเพราะพระเมตตาขององค์ความรู้จึงไม่ได้รับการลงโทษทั้งหมดที่ควรจะได้รับด้วยพระเมตตาธิคุณของครีษณะ ข้าจึงได้รับโทษเพียงเล็กน้อยเท่านั้น" ดังนั้น จึงมีความสุขสงบ และอดทนเสมอ แม้จะอยู่ในสภาวะแห่งความทุกข์มากมาย สาวกมีความกรุณาต่อทุก ๆ คนเสมอ แม้แต่ศัตรู นิรมะมะ หมายถึงสาวกไม่ให้ความสำคัญกับความเจ็บปวด และปัญหาที่เกี่ยวข้องกับร่างกายมากนัก เพราะทราบดีว่าตนเองไม่ใช่ร่างกายวัตถุ จึงไม่สำคัญตนเองว่าเป็นร่างกาย ดังนั้น จึงเป็นอิสระจากแนวคิดแห่งอหังการ และเป็นกลางต่อความสุข และความทุกข์ มีความอดทน และพึ่งพอใจกับทุกสิ่งทุกอย่างที่มาสัมผัส ด้วยพระกรุณาธิคุณขององค์ความรู้ ท่านจะไม่พยายามมากจนเกินไปเพื่อให้ได้รับบางสิ่งบางอย่างที่ยากลำบากมาก ดังนั้น จึงมีความร่าเริงเสมอ ท่านเป็นโยคีที่สมบูรณ์บริบูรณ์ เพราะยึดมั่นในคำสั่งสอนที่ได้รับจากพระอาจารย์ทิพย์ และเนื่องจากสามารถควบคุมประสาทสัมผัสได้ จึงมีความมั่นใจ ไม่มอมเมียงไปกับการถกเถียงที่ผิด เพราะว่าไม่มีผู้ใดสามารถนำพาให้ออกไปจากการอุทิศตนเสียสละรับใช้ที่ท่านมีความมั่นใจอย่างแน่วแน่ ท่านมีจิตสำนึกอย่างสมบูรณ์ว่าครีษณะทรงแธิบายองค์ความรู้เป็นองค์ความรู้นิรันดร ดังนั้น จึงไม่มีผู้ใดสามารถรบกวนจิตใจได้ คุณลักษณะทั้งหลายเหล่านี้ทำให้มีจิตใจ และปัญญาตั้งมั่นอยู่ที่พระองค์โดยสมบูรณ์ มาตรฐานแห่งการอุทิศตนเสียสละเช่นนี้หาได้ยากมากโดยไม่ต้องสงสัย แต่สาวกสถิตในระดับนี้ด้วยการปฏิบัติตามหลักธรรมแห่งการอุทิศตนเสียสละรับใช้ ยิ่งไปกว่านั้น องค์ความรู้ศรีสว่า สาวกเช่นนี้เป็นที่รักยิ่งของพระองค์ เพราะชรีครีษณะทรงแธิบายองค์ความรู้ทั้งหมดของสาวกในครีษณะจิตสำนึกที่สมบูรณ์

"Remember Krsna in Happiness and Distress" - Sukhumvit 12-19 by Bhaktin Dr. Sarika.

Majority of people thank God for their good fortune. They feel gratitude for all the good things Krishna has given them. But Bhagvatam teaches us to praise the Lord both in happiness and misery. To be able to see misfortune as the mercy of Krishna, is in fact, the biggest Prasadam.

When we go to the temple, the Deities' Darshan and Prasadam are only part of the Lord's mercy. We should go to the temple with the desire to listen to Bhagvatam because it teaches us that the ability to see our life's events, both good or bad, as Prasadam of the Lord, is actually the biggest Prasadam.

Bhagvatam helps us overcome 'shoka' (lamentation) for past events, 'moha' (attachment) for present events and 'bhaya' (fear) for future events. That is the power of Bhagvatam. It teaches us that the only thing worth desiring is Krishna. Our supreme goal in this material world is to make spiritual profit, which depends on our ability to remember Krishna. If we can remember Krishna in the worst of calamities, we are spiritual millionaires. And that is the only currency valid in the spiritual world. So try to remember Krishna in your toughest moments and have faith that these hurdles are like Prasadam that will purify you and lead you to Him. Haribol!!!!



Saturday Program Review @ Center by devotees.

2nd Feb: Class was given by H.H Bhakti Madhurya Govinda Swami (senior disciple of Srila Prabhupada who started one of the first college preaching in Univ. of San Francisco, Californai, U.S) on Nectar of Devotion Chapter 14 titled, "Devotional Qualifications". Herein the Goswamis and Srila Prabhupada explain the qualities of a person for him to be a devotee: should he be full of knowledge or renounced or wealthy or full of piety, etc.? The real requirement is sincerity in devotional service.

"One can understand Me only through devotional service" (B.G). คลาสวันนี้นำบรรยายโดย H.H Bhakti Madhurya Govinda Swami (ศิษย์ผู้อาวุโส ของ ชรีละ พระนุพาดะ ซึ่งเป็นหนึ่งในผู้เริ่มต้นการเผยแพร่ในมหาวิทยาลัย ของ เมืองซานฟรานซิสโก รัฐแคลิฟอร์เนีย สหรัฐอเมริกา) จากหนังสือ น้ำทิพย์ แห่งการอุทิศตนเสียสละ บทที่ 14 ในหัวข้อ "คุณสมบัติแห่งการอุทิศตนเสียสละ" ในที่นี้เหล่าโกสวามิ และ ชรีละ พระนุพาดะ ได้อธิบายถึง คุณสมบัติของคนที่จะสามารถเป็นสาวกได้ ควรจะมีความรู้ ความเสียสละ ความมั่งคั่ง หรือเต็มไปด้วยความนับถือ เป็นต้น แต่ความประสงค์ที่แท้จริงคือความจริงใจในการอุทิศตนเสียสละรับใช้ "บุคคลสามารถเข้าใจข้า ผ่านทางการอุทิศตนเสียสละรับใช้เท่านั้น" (ภควัด-ลิตา)

9th Feb: Class was given by H.G Ram Laxman Prabhu (Thai BBT) on Guru Tattwa, significance and importance of submissive inquire, surrender and service to the bonafide spiritual master for advancement in the spiritual life of a devotee. We also celebrated the Vyasapuja ceremony of H.H B.V.V Narasimha Swami; prominent devotees (dikcha/sikcha disciples) glorification is included in the next page. คลาสวันนี้นำบรรยายโดย คุณรามลักษมัน พรหฺม (ไทย-BBT) เกี่ยวกับ Guru Tattwa กูรู ทัทวะ ความหมาย และความสำคัญของความอ่อนน้อม ไตรภาม ขอมจันน และถวายการรับใช้ให้กับพระอาจารย์ทิพย์ผู้เชื่อถือได้ เพื่อความก้าวหน้าในชีวิตทิพย์ของสาวก ทั้งนี้เราได้เฉลิมฉลองพิธี วิชาสะ พูจา ของ H.H B.V.V Narasimha Swami และสาวกทั้ง (ดิคชะ / ซิกชะ) ร่วมให้มีการสรรเสริญ ซึ่งจะรวมอยู่ในหน้าถัดไป



16th Feb: Class will given by H.G Ram Laxman Prabhu (TH BBT) on the position, pastimes and qualities of Lord Vamanadev (the Dwarf incarnation) and Lord Nityananda (incarnation of Lord Balaram who along with Lord Chaitanya inaugurated the Harinama Sangkirtana in this present age of Kali). Various pastimes of Lord Nityananda beginning from his birth in Ekachakra dham and transcendental pastimes in Nawadwip and Jagannath Puri in the association of Raghava Pandit, Raghunatha das (Panihati festival), Haridas Thakura (delivering the sinful drunkard/womanizer Jagai-Madai) will be delineated. We also had a vivid drama on Lord Nityananda directed by Sitalatma Prb. คลาสวันนี้นำบรรยายโดย คุณรามลักษมัน พรหฺม (ไทย-BBT) ในเรื่องราววิลา และคุณสมบัติ ของ องค์วามณะเดวะ (อวตารพราหมณ์แคระ) และ องค์นิตยะนันดะ (อวตารของ องค์บะละราม ผู้ไปพร้อมกับ องค์เชขันดะ และทำการเริ่มต้น ะวรินามะ ตั้งลิตระณะ ในยุคปัจจุบัน แห่ง กาลี) ลิตาอันหลากหลายของ องค์นิตยะนันดะ เริ่มต้นจากการเกิดใน เอกะชัคคะ ดาม และ ลีลาทิพย์ใน นวดีวิพ และ จะกันนท พูริ ในการสมาคมกับ รากะวะ พันดิท,ระกุนาทะ ดาส (เททกาล พานิฮะทิ), ะวริดาส ทากุระ (ช่วยปลดปล่อยคนบาป เจ้าชู๋ ชีมา จะโก และ มะโด) ซึ่งจะพรรณนาถึง นอกจากนี้เราได้มีการแสดงละครทั้งดงาม เกี่ยวกับลีลาของ องค์นิตยะนันดะ ซึ่งกำกับโดย สิทธาลัทมะ พรหฺม

23rd Feb: Class will given by H.G Antaranga Gopal Prabhu on NOD Ch. 14 later portions which discusses the following points: How material products/propensities can be used in the service of Lord Krishna; yukta vairagya and phalgu vairagya. Story about a hunter who was converted into a great devotee under the instruction of Nārada Muni (Skanda Purāṇa). Nine different kinds of devotional service, which are listed as 1. Hearing (King Parīkṣit), 2. Chanting (Śukadeva Gosvāmī), 3. Remembering (Prahlaḍa Mahārāja), 4. Serving (Godess Lakṣmī) 5. Worshipping the Deity (King Pṛthu), 6. Praying (Akrūra), 7. Carrying out orders (Hanumān), 8. Serving Kṛṣṇa as a friend (Arjuna) and 9. Sacrificing everything for Him (Bali Maharaj). Maharaj Ambarisa followed all of the processes and gained perfection. คลาสวันนี้นำบรรยายโดย คุณอันตารังก้า โกปัล พรหฺม จากหนังสือ น้ำทิพย์ แห่งการอุทิศตนเสียสละ บทที่ 14 ในส่วนต่อมา ซึ่งกล่าวถึงประเด็นต่อไปนี คือ จะสามารถนำสิ่งของต่าง ๆ ทางวัตถุนำมาใช้ในการรับใช้ของ องค์ภควาน ะวรินามะ ได้อย่างไร ยุคทะ ไวรากะ และ พัลกุ ไวรากะ เรื่องราวของนักล่าสัตว์ผู้ทีกลายมาเป็นสาวกภายใต้การสั่งสอนของ นาระดะ มุนิ (สคันดะ พุระณะ) แก่รูปแบบของการอุทิศตนเสียสละรับใช้ ซึ่งจะมี 1. การฟัง (กษัตริย์พริคซิท) 2. สวดภาวนา (ชุกะเดวะ โกสวามิ) 3. จำ (พระฮลาดะ มะฮาราจะ) 4. รับใช้ (เทพธิดาลักซมี) 5. บูชาพระปฏิมาในวัด (กษัตริย์พริท) 6. ถวายทมนต์ (อัครุระ) 7. ปฏิบัติตามคำสั่ง (หนุมาน) 8. รับใช้ ะวรินามะ ในฐานะเพื่อน (ฮารจุนะ) และ 9. เสียสละทุกสิ่งทุกอย่างเพื่อพระองค์ (บะลิ มะฮาราจะ). มะฮาราจะ อัมบะริชะ ทรงปฏิบัติตามทุกวิธีแห่งการอุทิศตนเสียสละ และ บรรลุซึ่งความสมบูรณ์

Public Kirtans, Harinam and Book Distribution, etc.



Harinam and Book Distribution (10th Feb.) @ PatPong, Silom: Following in the foot-steps of Lord Nityananda Prabhu (as we had recently celebrated Nityananda Trayodasi) we went to Patpong, Silom to distribute the mercy of Lord Krishna to the fallen souls. Patpong is notorious place, filled with many go go dance bars, night-clubs, etc. We distributed around 200 small books, few B.G's and many pamphlets and name cards for free. Felt blissful to be an instrument in distributing the mercy of Lord Chaitanya and Lord Nityananda to new people in different parts of Bkk, TH.

Kirtana and Book Distribution @ Lumphini Park: Every second week of the month devotees have decided to have maha-harinam/ kirtana at Lumphini Park. Devotees from Radha Govinda temple, Student Center - Ramkabheng (ABAC), NuanChan Center and from different parts of Bangkok joined for the program. There were many devotees and it reminded us all of the early days of our devotional life in Bangkok. Discussions on how to make the annual Jagannath Rath-Yatra in Bangkok better/successful were also discussed.

Kirtana @ Rajamangala Park, Ramkabheng: Some Sunday afternoon's we have kirtana in the Rajamangala Stadium which is located near our center in Ramkabheng. Many people and students from Ramkabheng students are there especially in the evening with their pets. Its amazing to see how people with small families love and take care of their pets; reminded us of Srila Prabhupada's teachings, we all need to serve and love other entities. Depending in our consciousness either we serve pets, family members, community or the Supreme Lord. Devotees were happy to chant the Hare Krsna mantra and purify Bkk by the Sangkirtana Yagya.

Kirtana @ Divine Yoga, Thong Loh: Aid from stress - anxiety - sleep disorders - pain - trauma recovery - releasing emotional blockages - emptying your mind - chakra balancing, boosting the immune system and spiritual development can happen in many ways. One way to heal and cure of above-mentioned conditions is with the aid of sound, aka "SOUND HEALING". Maybe you experienced already that sound can be very soothing and sometimes evocative but most importantly it has also powerful physical, emotional, mental and spiritual healing effects. Mantras are sacred vibrational sounds which quieten the mind, inducing a meditative state and giving deep relaxation. Profound healing occurs on both conscious and subconscious levels. Try it ... it works, it is wonderful and fun. (by Bhaktin Helena Hoffman, Yogi @ Divine Yoga)

H.H. B.V.V. Narasimha Swami Maharaj Vyasapuja Offering

H.G Ram Laxman Prabhu (TH): Maharaj's sadhana is very strong. Every morning he wakes up really early, 3:30-4:00am and carefully chants the Hare Krishna mantra. He is very careful about spending Krishna's money and makes sure it is used exclusively for preaching Krishna Consciousness.

H.G Purnamasi Mataji: I met Guru Maharaj around two decades back. He gave me lots of mercy which has brought me to this level in Krishna Consciousness. He encourages me to distribute the mercy of the Lord through prasada - vegetarian food offered to the Lord; it makes me happy.

Antaranga Gopal Prabhu: Maharaj is our Sikcha Guru and under his and the GBC of ISKCON TH's guidance me and my wife Sumadhuri Lila devi are taking care of the Student Center in Ramkabheng (ABAC), Bkk. He is merciful to the students and youth and wants to facilitate them in their KC.

Sarad Purnima Mataji: I recall how we met Guru Maharaj. We were working in a shop inside a deep road and he was distributing books in the different shops and requested us to take book; we took some and gave him donation. Now our entire family are devotees.

