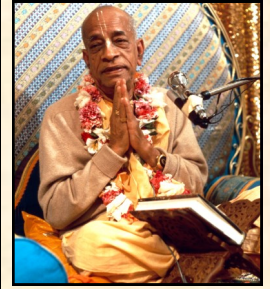


GAURANGA TIMES, Bangkok.
International Society for Krishna Consciousness (ISKCON)
Founder Acharya: A.C. Bhaktivedanta Swami Srila Prabhupada.



ISKCON Student Center,
Moobarin Sikarin 126/92, Ramkhamheng 24/30,
Bangkok 10240, Thailand.



June 2018. pg. 1

Siam Bhakti Sangam @ Chiang Mai by Bhaktin Michele



Siam Bhakti Sangam (สยาม บัคคี ชันกัม) หรือ การรวมชุมนุมสนทนากันกับเหล่าสาวก งานนี้ได้ออก
จัดขึ้นที่เชียงใหม่ โดยต้องขอบคุณ คุณ Ram Lakshman Prabhu (รามลักขมัน พรหฺม) สาวกชาว
รัสเซีย ซึ่งเป็นผู้จัดการความเป็นระเบียบทุกอย่าง จึงทำให้เกิดงานนี้ขึ้นมาได้

สาวกทุกคนจะมารวมตัวกัน และได้พูดคุยสนทนากัน ได้ทำโปรแกรมต่างๆ ร่วมกัน อาทิเช่น ดินแต่เช้ามีคัมทำ
พิธีบูชาพระปฐวีมา ร้องสวดภาวนามหามนต์ เดินร่ายถวายต่อพระปฐวีมา นั่งสวดมนต์ร่วมกัน ฟังคลาส ซึ่งให้
ความรู้จากพระเวท โดยพระอาจารย์หลายๆ ท่าน ของสมาคมนานาชาติเพื่อคริสณะจิตสำนึก

นอกจากนี้แล้วจะมีสาวกซึ่งคอยจัดเตรียมอาหารทิพย์ หรือที่เรียกว่า พระสาตัม ซึ่งเป็นอาหารที่นำถวายให้ องค์
ชรี คริสณะ เมื่อนำถวายแล้วเรียบร้อยจึงเรียกว่า พระสาตัม เมื่อเรารับประทาน พระสาตัม บาบต่างๆ ที่เราสั่ง
สมมา จะค่อยๆ ถูกชะล้างออกไปจนหมดสิ้น

การได้มีส่วนร่วมในงานนี้เป็นครั้งแรก เป็นประสบการณ์ที่ดีมากเลยทีเดียว การได้มาทำหลายๆ สิ่งรวมกันกับ
เหล่าสาวก มีการสนทนาแลกเปลี่ยนความรู้ต่างๆ ซึ่งกันและกัน การได้มาเห็นสาวกรับใช้องค์กฤษณะ
โดยไม่หวังผลตอบแทนใดๆ ช่วยเหลือเกื้อกูลกัน ทำให้รู้สึกดีในใจเป็นอย่างยิ่ง และผลที่ได้รับกลับมาจากงาน
ในครั้งนี้ยิ่งใหญ่เหนือสิ่งอื่นใด เนื่องจากเราได้รับปฏิบัติ บัคคี ทำให้ได้รับทั้งความสุข ความสงบ และเป็น
แรงผลักดันที่ทำให้หายากที่จะรับใช้ องค์กฤษณะ ต่อไปมากขึ้นเรื่อยๆ และทำให้ดีมากขึ้นกว่าเดิม

“Krishna Knows Best” BG programs @ Sukumwit 12-19 by Bhaktin Dr. Sarika



In an effort to be proactive, we make plans for the future. Be it an upcoming official meeting or a child's college admission. We put our best effort in seeing our plans succeed. Sometimes we are met with challenges in the execution of our plans or life takes a new turn and our plans are squashed. How should we deal with this twist of events? Under normal circumstances, we might be disappointed and dejected over our failed attempts. But once in Krishna consciousness, we learn to accept what comes our way as Krishna's sanction.

Simple instances in my life have taught me important lessons. I was trying to get an appointment at the Netherlands Embassy for my Visa. I was desperate to get an appointment for the next day because I was short on time. Unfortunately, I got an appointment the day after. I was surely disappointed but kept my faith in

Krishna's decision. Sure enough, I could not complete my paperwork by the next day, which meant that had I got an appointment I wanted, it would have been a waste of time. Krishna knew that I needed more time to gather my documents. Haribol!
Another instance that happened recently taught me that 'Krishna knows best'. I was on a flight from New Delhi to Bangkok, when it was announced that our flight is making an unscheduled landing at a nearby airport due to technical difficulties. We all thought it was for a little while. But by the time this ordeal was over, our flight time increased from 4hrs to over 9hrs 30mins.
It was very uncomfortable waiting on a stationary airplane for over 5hrs, where the air conditioning was shut off to save power. I was thinking hard why would Krishna want me to experience this. And then it struck me. I had been complaining about traveling long hours on a flight to Netherlands, to drop my son to college. I was so scared of traveling long hours on a flight that I was on the verge of requesting my husband to go instead of me. But after this long and uncomfortable ordeal, I was confident that I can make the flight to Netherlands without any fear. Haribol! Once again Krishna taught me that His decision is the best for us. Even failures and disappointments are good for us. Love you Krishna! Thank you for watching my back!

Saturday Program Review @ Center by devotees.

2nd June: Class was given by Archana Mataji on Nectar of Devotion (NOD), Chapter 8 titled, “Offenses to Be Avoided”. Mtg discussed considering devotees realizations and opinions the following main offences: (A:9-10) One should not sit before the Deity holding the ankles, elbows or knees with one's hands or lie down- asleep. (A:19-21) One should not speak very harshly or praise anyone in front of the Deities. (A:32) One should not deride the demigods before the Deity. (B:4) One should not offer any foodstuff to the Deity which has been seen by dogs or other lower animals. (B:22) One should not show disrespect to a scripture teaching about the supremacy of the Lord. คลาสวันนี้นำบรรยายโดยคุณอรณะ มาตาจี จากหนังสือ น้ำทิพย์ แห่งการอุทิศตนเสียสละ บทที่ 8 “อภินิหารที่ควรหลีกเลี่ยง” มาตาจี หรือถึง การกระหนักรับรู้ และความเห็นของสาวก เกี่ยวกับ อภินิ ต่อไปนี้เป็นหลัก (ก:9-10) ไม่ควรนั่งต่อหน้าพระปฏิมาในท่า ที่ใช้มือ ไปจับข้อเท้า ข้อศอก หรือหัวเข่า และไม่ควรนอนลง (ก:19-21) ไม่ควรกล่าวคำรุนแรง หรือสรรเสริญผู้อื่น ต่อหน้าพระปฏิมา (ก:32) ไม่ควรเหยียดหยันเทวดาต่อหน้าพระปฏิมา (ข:4) ไม่ควรถวายอาหารที่สุนัข หรือสัตว์ที่ต่ำกว่าเห็น ให้พระปฏิมา (ข:22) ไม่ควรไม่แสดงความเคารพต่อพระคัมภีร์ที่สอนเกี่ยวกับความยิ่งใหญ่สูงสุดขององค์กวางาน

9th June: Class was given by H.G Ram Laxman Prabhu (Thai-BBT) on NOD, Ch. 9 titled, “Further Considerations of Devotional Principles” subtitles: “Blasphemy” and “Tilaka and Tulasi beads”. Prabhu explained how a devotee should not tolerate blasphemy against Lord Krishna or His devotees; the devotee should 1) be able to defeat the opposing party. 2) give up his life, 3) leave the place and go away. Prabhu also explained the significance of putting tilaka and tulasi beads in ones body— it is like making our body a temple of Lord Vishnu and no Yamaduta cannot approached such a person/devotee. คลาสวันนี้นำบรรยายโดย คุณรามลักษมัน พรหฺม (ไทย-BBT) จากหนังสือ น้ำทิพย์ แห่งการอุทิศตนเสียสละ บทที่ 9 “พิจารณาเพิ่มเติมถึงหลักธรรมแห่งการอุทิศตนเสียสละ รับประทาน” ในหัวข้อย่อย “การสบประมาท” และ “ทิลละ และ ประคำ ทูละสิ” ท่านอธิบายว่า ทำไมสาวกจึงไม่ควรทนต่อ การสบประมาท องค์กวางาน คริษณะ หรือสาวกของพระองค์ สาวกควรที่จะ 1) มีความชำนาญพอที่จะเอาชนะฝ่ายตรงข้ามได้ 2) พลีชีพ 3) เดินออกไปจากสถานที่นั้นทันที ท่านยังอธิบายถึงความสำคัญในการเติม ทิลละ และ การประดับประคำ ทูละสิ ที่ซึ่งเป็นเหมือนกับ การสร้างวัดพระวิษณุ บนร่างกายของเรา และจะไม่มียมทูต ใหนๆ ที่สามารถเข้าใกล้ผู้ที่ เป็นสาวกได้



16th June: Class was given by H.G Ram Laxman Prabhu (Thai-BBT) on NOD, Ch. 9 titled, “Further Considerations of Devotional Principles” subtitles: “Accepting Flower Garlands”, “Dancing Before the Deity” and “Bowing Down in Honor of the Deity”. Accepting flower garlands, garments, ornaments and prasada offered to the Lord relieves us from all material miseries and material sinful conditions. And by jubilantly dancing and clapping hands during kirtana—Lord’s glorification all sins which are accumulated for thousands of life can be burned away, just as birds fly away when sound is made. คลาสวันนี้นำบรรยายโดย คุณรามลักษมัน พรหฺม (ไทย-BBT) จากหนังสือ น้ำทิพย์ แห่งการอุทิศตนเสียสละ บทที่ 9 “พิจารณาเพิ่มเติมถึงหลักธรรมแห่งการอุทิศตนเสียสละรับประทาน” ในหัวข้อย่อย “รับเอาพวงมาลัยดอกไม้”, “เดินรำต่อหน้าพระปฏิมา” และ “กัมลงกราบเป็นการให้เกียรติพระปฏิมา” การรับเอาพวงมาลัยดอกไม้ เสื้อผ้าอาภรณ์ เครื่องประดับ และ พระสาดีมน อาหารซึ่งนำถวายแด่องค์กวางาน จะปลดปล่อยเราจากความทุกข์ทรมานทางวัตถุ และผลแห่งบาปกรรมทางวัตถุทั้งปวง และด้วยความรักจริงใจในการเดินรำ และปรบมือ ในช่วง คีรตนา ที่สรรเสริญองค์กวางาน ผลบาปที่สั่งสมมาทั้งหมดจากชีวิตหลายๆ พันปี จะถูกเผาผลาญออกไป ตั้งชันนทที่ไต่บันหนึออกไปหมด เมื่อเกิดเสียงดัง

23rd June: Rathayatra season was on! Since most devotees were gone to 1st Jagannath rath-yatra in Chiang Mai for the Saturday Class, we watched the glories of Lord Jagannatha spoken by HG Amarnath Prabhu from ISKCON Boston. It was very informative and purifying. Prabhu spoke about the how Lord Jagannath got the unique blissful form and why devotees pull the rath carrying Lord Jagannath, His brother Lord Balaram and sister Subradha during the festival. เดือนเทศกาล ระยะเวลา เริ่มตั้งขึ้นแล้ว เหล่าสาวกมากมายได้เดินทางไปเฉลิมฉลอง จะกันนาท ระยะเวลา ๗ เดือนใหม่ สำหรับปีรกรรมวันเสาร์ พวกเราได้ฟังคำสรรเสริญ องค์กวางาน จะกันนาท ซึ่งบรรยายโดย HG Amarnath Prabhu จากสมาคมนานาชาติเพื่อคริษณะจิตสำนึก เมืองบอสตัน เป็นเรื่องราวที่ละเอียดและบริสุทธิ์ ท่านกล่าวถึงว่า องค์กวางาน จะกันนาท มีรูปลักษณะเฉพาะ ซึ่งเต็มไปด้วยความสุขได้อย่างไร แล้วทำไมสาวกจึงต้องคอยสังฆราชองค์นี้ องค์กวางาน จะกันนาท องค์บัลละราม พี่ชายของพระองค์ และสุพัตรา น้องสาวคนเล็ก ประทับอยู่ใน ช่วงเทศกาล

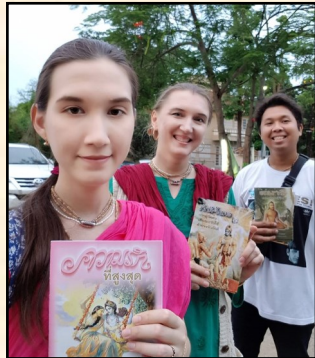
30th June: Class was given by H.H B.V.V Narasimha Swami on Nectar of Devotion, Ch. 9, "Further Consideration of Devotional Principles", subtitles, "Standing Up to Received the Lord", "Following the Deity", "Going to the Temple of Vishnu or to Places of Pilgrimage", "Circumambulating the Temple of Vishnu" and "Archana" wherein Srila Prabhupada explains the details on rendering worship to the deities of the Lord. Maharaj will also talk about upcoming Jagannatha Rath-Yatra in Bkk which is going to be held next week. คลาสวันนี้นำบรรยายโดย H.H. B.V.V Narasimha Swami จากหนังสือ น้ำทิพย์ แห่งการอุทิศตนเสียสละ บทที่ 9 “พิจารณาเพิ่มเติมถึงหลักธรรมแห่งการอุทิศตนเสียสละรับประทาน” ในหัวข้อย่อย “ยืนขึ้นเพื่อต้อนรับ องค์กวางาน”, “เดินตามพระปฏิมา”, “ไปวัดของพระวิษณุ หรือสถานที่ศักดิ์สิทธิ์ของนักรบ”, “เดินทักษิณาวรรต วัดพระวิษณุ” และ “อารชณะ” เกี่ยวกับเรื่องนี้ ษริละ พระบรูพาเด ได้อธิบายถึงรายละเอียดในการแสดงความเคารพบูชา ต่อพระปฏิมาขององค์กวางาน นอกจากนี้ มหาราช จะกล่าวถึงเรื่อง จะกันนาท ระยะเวลา ใน กรุงเทพฯ ที่ซึ่งจะมีขึ้นในสัปดาห์หน้า

Public Kirtans, Harinam and Book Distribution, etc.



Book Stall @ International Yoga Day: With Master Sanjeev's (Yoga Instructor at Divine Yoga) help, we had a stall to distribute books in the International Yoga Day event at Chulalongkorn University. We distributed around 40 big books and 400 big books with help from devotees from Radha Govinda Temple. We met many interested Thai people who took books and were grateful to get them. It was a nice opportunity to meet people and introduce them to Krishna Consciousness. Hare Krishna! (-Bhakta Niyam)

Book-Distribution @ Nonthaburi Park: Yesterday we distributed books and Prasadam in Suansomdet Park Nonthaburi for the health benefit of His Holiness Jayapataka Swami Guru Maharaj. Total distributed 160 small books and 64 banana prasadam. Srila Prabhupada ki Jai !!! Hari Hari bol !!! (- Isani Laxmi Priya Mtg)



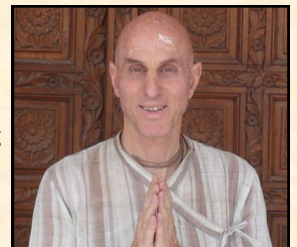
“Being Present to the Holy Names” by H.G Mahatma Prabhu

Being present means to feel what you are feeling, see what you are seeing, hear what you are hearing, and taste what you are tasting. In other words, your mind is not somewhere else during these experiences. If your mind is not present you lose the actual experience you should be having, to one degree or another. It like when someone speaks to you and your mind is somewhere else and you don't hear what they are saying, or when you read a book and your mind drifts and you don't remember anything you read. Even though you are hearing or reading words you are not present to them.

In relation to chanting being present means to allow yourself to feel Krsna in his holy name. Sometimes we try to feel the holy names rather than allow ourselves to feel what we are really feeling. In other words, we are not feeling what we are feeling at the moment. We are thinking of something else and thus not feeling the presence of Krsna we would feel if we just allow ourselves to feel. In other words, feel the holy the name that you are feeling!

If you say you are not feeling anything, actually it is impossible to not feel anything. Allow yourself to feel the vibration of the holy name, to feel Krsna's mercy and love coming to you through the holy name. Open up to feeling. You don't have to try to achieve anything; just receive and feel what is already there.

(<http://mahatmadas.com/blog/present-holy-names>)



Japa Mini Course Module (<http://mahatmadas.com/all-content-on-japa/>)

Progress systematically from 1 to 10

- (1) – Building Your foundation
- (2) – The Importance of Japa in the Practice of Bhakti
- (3) – Your Japa Blueprint
- (4) – How Physiology Affects the Mind
- (5) – Be Present
- (6) – Sacred Space
- (7) – Entering Into the Mood and Meaning of the Mantra
- (8) – Chanting is a Relationship
- (9) – Aligning Your Life with the Holy Names
- (10) – Bringing It Home

Listening to HG Mahatma Prabhu has been really illuminating. His advice on Japa Improvement are practical and to the point. (-Bhakta Niyam)