

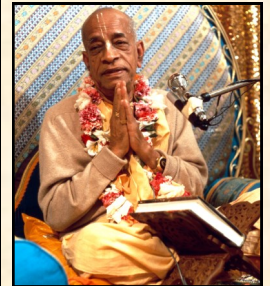


GAURANGA TIMES, Bangkok.

International Society for Krishna Consciousness (ISKCON)
 Founder Acharya: A.C. Bhaktivedanta Swami Srila Prabhupada.



ISKCON Student Center,
 Moobarin Sikarin 126/92, Ramkhamkheng 24/30,
 Bangkok 10240, Thailand.



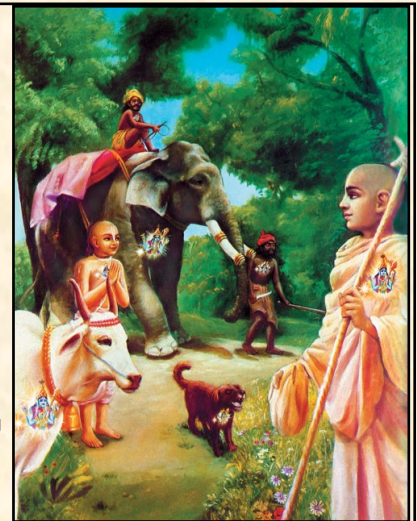
Mar. 2018. pg. 1

ความสัมพันธ์ระหว่างร่างกาย และดวงวิญญาณ by Bhaktin Michelle.

ร่างกายเปรียบเทียบกับเหมือนกับรถ และดวงวิญญาณเป็นคนขับ ลูกหมาที่ไว้ปัญญาหากมันเห็นรถคันใหญ่กำลังวิ่งมาบนถนน มันอาจตกใจกลัวว่าเป็นสัตว์ตัวใหญ่ที่กำลังวิ่งเข้ามาด้วยสี่ล้อ แต่คนที่มีความรู้จะรู้ว่ามันเป็นเพียงรถที่ไม่มีชีวิตซึ่งต้องมีคนขับ รถอาจมีไฟหน้าเพื่อให้เห็นถนน มนุษย์ก็มีความรู้ รถใช้แตรทำเสียง มนุษย์พูด รถมีสี่ล้อ มนุษย์มีสองมือ สองเท้า รถเคลื่อนจากที่หนึ่งไปยังอีกที่หนึ่ง มนุษย์ก็ทำเช่นเดียวกัน แต่คนที่ที่คนขับออกไปจากรถ รถจะไม่สามารถเคลื่อนไหวได้แม้แต่นิวเดียวเป็นเวลาหลายๆ ปี เช่นเดียวกันเมื่อคนตาย ร่างกายก็เหมือนกับรถที่ไม่มีคนขับ ร่างกายที่เราเห็นอยู่นี้อันที่จริงแล้วมันตาย แต่ดูเหมือนมีชีวิตเพราะว่าดวงวิญญาณอยู่ในร่างกาย เมื่อดวงวิญญาณออกไปจากร่างกายก็ จะไม่สามารถเคลื่อนไหวได้

มีนักวิทยาศาสตร์ได้นำศพมาแยกสารเคมีต่างๆ ออก เมื่อรวมสารเคมีทั้งหมดนำมาตีราคาได้ 110 บาท หากนำไปขายที่ตลาด เคยคิดไหมว่าเรามีค่าเพียง 110 บาท ? แต่สำหรับคนที่ยังมีชีวิตอยู่เมื่อสูญเสียนิ้วมือไป หรือต้องทำการเปลี่ยนไต เขาต้องใช้เงินเป็นหมื่นๆ แสนๆ บาทเพื่อรักษาอวัยวะ มีอะไรในร่างกายที่ทำให้มีชีวิตอยู่จึงทำให้ร่างกายมีค่ามากนั้ ? และมีสิ่งใดในซากศพที่ขาดหายไป ทำให้ศพไม่มีคุณค่า คำตอบคือ 'ดวงวิญญาณ'

ดวงวิญญาณ หรือพลังชีวิตปรากฏอยู่ในต้นไม้ ในสัตว์ และในมนุษย์ ที่ใดที่มีชีวิตหมายความว่าที่นั้นต้องมีดวงวิญญาณ เพราะดวงวิญญาณ คือ ดวงชีวิต ไม่ว่าจะเป็นจุลินทรีย์ เป็นช้าง หรือเป็นมนุษย์ ดวงวิญญาณปรากฏอยู่ในทุกๆ ร่างที่มี ชีวิต



Sukumwit 12 House Programs; Interview with Bhakta Amar, by Bhaktin Dr. Sarika

My spiritual journey towards Krishna consciousness began during a short trip to New Zealand, during which a young lady handed me the Bhagvad Gita randomly whilst walking to work. At the time I didn't take much notice of it but almost a year later after facing some life challenges I thought I maybe able to find the answers in the Gita so I began reading the first few chapters. I slowly became very interested in the teaching of Prabhupada but as I went deeper I began to feel a sense of fear due to the strict teachings and rules by which a we should follow krsna consciousness, particularly the requirements to refrain from intoxication, the use of alcohol the need to being vegetarian etc. At that point I put the Gita back and stopped reading further. I felt I would be doing more wrong by continuing my religious path towards Krishna if I was not able to follow the principles in the Gita.

Many months later I was visiting a local temple in Bangkok and was once again randomly I was called into a discussion about building an ISKCON temple in Thailand. I got inspired and got involved in making this happen mostly because throughout my life I have actively visited temples and have always found a sense of peace and belonging. Once again I felt pulled into spirituality and wanting to know more, it was as though someone was trying to tell me something. So I opened the Gita again and started reading at that point I read a verse, which I cannot recall but mentioned that in understanding the Gita we should seek a spiritual teacher to guide us. So I started to make enquiries and found a regular Friday evening gathering of Krishna Devotees at Siam Mansion. I joined one evening and during my initial visit I began to ask the difficult questions I had regarding Krishna Consciousness to the more experienced devotees.

My questions were answered and I began to understand that Krishna Consciousness is not an outcome rather it is a way of life, a journey towards God we must begin by taking a few steps towards god and as we continue we will slowly begin to understand more and automatically begin to follow the principles laid out in the Gita. Since then I have attended every Friday I get a sense of peace and joy in chanting and singing kirtana with other Devotees but most of all I value the insights other devotees share on the teaching of Prabhupada. In the coming weeks I plan to move back to the UK to be with my parents after 18 years in Thailand and I can honestly say that the handful of sessions I have attended with the devotees have changed my life in a positive way. Hare Krishna



Saturday Program Review @ Center by devotees.

March 3rd : Class was given by H.G Rama Laxman Prabhu (Thai-BBT) on past-times of **Lord Chaitanya Mahaprabhu** as we celebrated **Gaur Purnima** at the center. Different demi-gods came to take darshan of Lord Gauranga at the home of Jagannath Mishra and Saci Mata. In his teens Nimai Pandit was very scholarly and headed a sanskrit school and performed mischievous acts. After taking initiation from Ishwara Puri he started the sangkirtana mission, congregational chanting of the Hare Krishna mantra. He is most merciful and delivers the demons of Kali Yuga by converting them into devotees; we can follow in his foot-steps by inducing people to chant Hare Krsna and serve to Lord Krsna and His devotees. คลาสวันนี้นำบรรยายโดย คุณรามลักษมัน พระนุ (ไทย-BBT) จากลิลิตขององค์กนกวาน เซ็นจูระ มหาพระนุ ซึ่งเราจะเฉลิมฉลอง โกระ พุริมา ในวันนีที่ศูนย์เทวดาต่างๆ มาเพื่อ คารขัน (พบปะ) องค์กนกวาน โกรริงกะ ที่บ้านของ จะกันนาท มิชรา และ พระมารดา ซาซี ในช่วงวัยรุ่นของพระองค์ นิมาช พันดิท เป็นผู้คงแก่เรียนมาก และมุ่งไปที่การเรียนภาษาสันสกฤต และ สวมบทบาทแก่นแก้ว หลังจากได้รับอุปสมบท จาก อิษวาระ พูรี พระองค์เริ่มภารกิจ สังคีตทานะ ที่ทุกคนมารวมชุมนุมกันร้องสวดภาวนา ฮะเร ครีชณะ มหามันต์ พระองค์เป็นผู้มีพระเมตตาสูงสุด และปลดปล่อยเหล่ามาร ของ กสิชฎ โดยการเปลี่ยนให้กลายเป็นสาวก เราสามารถเดินตามรอยพระบาท ของพระองค์ โดยการแนะนำผู้คนให้สาวก มหามันต์ ฮะเร ครีชณะ และรับใช้องค์กนกวาน ครีชณะ และสาวกของพระองค์

March 10th: Class was given by H.G Prabavishnu Prabhu on Nectar of Devotion (NOD), Ch. 7, section "Following in the Foot-steps of Sainly Persons" wherein Srila Prabhupada emphasizes the importance of following the rules and regulations outlined in the scriptures; if we un-necessarily ignore them we become shahajiyas. Lord Buddha ignored the Vedas mainly because the brahmanas were misusing the scriptures to kill animals and eat meat. คลาสวันนี้นำบรรยายโดย H.G Prabavishnu Prabhu จาก หนังสือ น้ำทิพย์ แห่งการอุทิศตน เสียสละ ใน บทที่ 7 หัวข้อย่อย "ปฏิบัติตามรอยพระบาทของเหล่าบัณฑิต" ทั้งนี้ ชรีละ พระนุพวณะ เน้นความสำคัญของการปฏิบัติตามกฎและระเบียบที่ระบุไว้ในพระเวท หากเราปฏิบัติไม่ปฏิบัติตามเรา จะกลายเป็น สะฮะจียา พระพุทธเจ้าทรงปฏิเสธ พระเวท ส่วนใหญ่เป็นเพราะเหล่าพราหมณ์ ได้ใช้คัมภีร์พระเวทในทางที่ผิดเพื่อฆ่าสัตว์ และกินเนื้อสัตว์



March 17th: Class was given by Antaranga Gopal Prabhu on Nectar of Devotion (NOD), Ch. 7, "Evidence Regarding Devotional Principles" paragraphs 11 onwards which covers sections, "Inquiring About Eternal Religious principles" and "Being Prepared to Give Up Everything Material for Kṛṣṇa's Satisfaction". Srila Prabhupada explains it is not possible to enter into the spiritual world until we have desires to enjoy the sensual pleasures of the material world. คลาสวันนี้นำบรรยายจาก หนังสือ น้ำทิพย์ แห่งการอุทิศตนเสียสละ บทที่ 7 "หลักฐานเกี่ยวกับ หลักธรรมแห่งการอุทิศตนเสียสละ" ตั้งแต่ย่อหน้าที่ 11 เป็นต้นไป ซึ่งครอบคลุมถึงในส่วนของ "ถามเกี่ยวกับหลักธรรมศาสนานิรันดร์" และ "เตรียมพร้อมยกเลิกทุกสิ่งที่เป็นวัตถุเพื่อให้ครีชณะ ทรงพอพระทัย" ชรีละ พระนุพวณะ อธิบายว่า มันเป็นไปได้ที่จะเข้าสู่โลกทิพย์ เมื่อเราขังมีความปรารถนา รากะ ที่จะวิ่งเร่งกับทางโลกวัตถุ

March 24th: Class was given by HG Ram Laxman Prabhu (Thai-BBT) on **Lord Rama** as we celebrating **Rama Navami** (Appearance of Lord Rama). Prabhu explained how Lord Rama could easily give up opulence of the kingdom to protect the righteousness/words of His father. To punish lust personified-Ravana (who killed the devotee bird Jatayu) and to establish dharma by protecting the devotees like Bibhisan, Lord Rama marched towards Lanka. คลาสวันนี้นำบรรยายโดย คุณรามลักษมัน พระนุ (ไทย-BBT) จากลิลิตของพระราม ซึ่งเราจะเฉลิมฉลองเนื่องในวันสำคัญ ราม นาวัมี (วันปรากฏของพระราม) ทั้งนี้ พระนุ จะอธิบายว่า พระราม สามารถสละความมั่งคั่ง ของอาณาจักรเพื่อปกป้องความชอบธรรม / คำพูดของพระบิดา ของพระองค์ได้อย่างไร เพื่อลดโทษความต้องการทางรากะ ของ ราวณะ หรือทศกัณฐ์ (ผู้สังหารพญาเริง สาวกผู้บริสุทธิ์ จะทะย) และเพื่อสถาปนาหลักธรรมศาสนา โดยการปกป้องสาวก อย่าง Bibhisan (พิทก) พระรามได้เดินทัพไปยัง ลังกา (กรุงลงกา) นอกจากนี้เราจะทำพิธีฉลอง

March 31st: Class was given by Antaranga Gopal Prabhu on NOD, Ch. 7 paragraphs 12 onwards which covers sections, "Inquiring"Residing in Sacred Place". Srila Prabhupada explains the benefits one obtains if one stays in a holy place even for some time, specifically elevation to Vaikuntha planets. He further explains how Ganges water is glorified because it comes down gliding from the lotus feet of Lord Vishnu. Along with it associating/hearing from saintly devotees is of utmost importance. คลาสวันนี้นำบรรยายจาก หนังสือ น้ำทิพย์ แห่งการอุทิศตนเสียสละ บทที่ 7 "หลักฐานเกี่ยวกับ หลักธรรมแห่งการอุทิศตนเสียสละ" ตั้งแต่ย่อหน้าที่ 12 เป็นต้นไป ซึ่งครอบคลุมในส่วนที่ใดก็ตาม "พำนักอยู่ ณ สถานที่ศักดิ์สิทธิ์" ชรีละ พระนุพวณะ อธิบายว่า ประโยชน์ที่จะได้รับหากอยู่ในสถานที่ศักดิ์สิทธิ์ แม้เพียงบางครั้ง โดยเฉพาะการยกระดับ ไปสู่ดาวเคราะห์ วัคฺษณะ ท่านอธิบายเพิ่มเติมว่า น้ำในแม่น้ำคงคา ได้รับการสรรเสริญ เนื่องจากไหลลงมาจากพระบาทรูปดอกบัว ของพระนารายณ์ พร้อมกับการคบหาสมาคม และการรับฟังจาก สาวกผู้บริสุทธิ์ มีความสำคัญสูงสุด

Kirtans, Book-Distribution, Public Programs, etc.



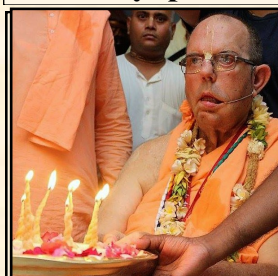
Kirtana @ Lumphini Park: H.G Ram Laxman Prabhu (Thai-BBT) along with Bhaktin Michelle and family conduct the Kirtana and Book-Distribution at Lumphini Park most Sunday afternoon/evenings. Kripa Mayi Mtg regularly comes for the program, so does Champaklata Mtg with her daughter. Many people hear us sing and dance in the kirtana. Some interested ones take the books.

Mantra Meditation @ Divine Yoga (Holi Festival): Every first Sunday afternoon/evening of the month, we hold mantra meditation sessions at Divine Yoga at Thonglor. Master Sanjiv (the Yoga instructor) starts by chanting Vedic mantras and later devotees chant Hare Krishna mantra. This month, we also celebrated Holi at the end, by putting colors on each other and briefly talked about the significance of the festival.

Hatha Yoga Classes @ Student Center: At the student center every Sunday morning, we have started doing hatha-yoga after the morning Srimad Bhagavatam class. The resident devotees, some of our congregation members and few neighbors have started to join. It helps us to be physically fit and healthy.

Book-Distribution Endeavors: We are encouraging Thai speaking people and our congregation members to gift spiritual books to their friends and family members and office colleagues. Just like we give out prasada to people we are trying to give books to interested people; by personally donating them or via finding donors. Certainly, grateful souls want to contribute as per their ability.

H.H Jayapataka Swami Vyasapuja Offering



Antaranga Gopal Prabhu: Guru Maharaj is an empathetic listener and assigns services and preaching responsibilities as per devotee's conditioning; resulting in stable and happier devotees, :-)

Sumadhuri Lila Mtg: Guru Maharaj's undeterred enthusiasm and

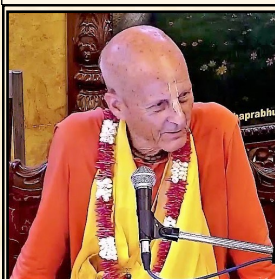
determination to preach Krishna Consciousness is unparalleled, which is evident with his KC activities despite health hazards (general person would be bedridden).

Isani Laxmi Priya Mtg: I first met Guru Maharaj in Bangkok airport in 2009; I had difficulty to chant and take up bhakti-yoga. By his unlimited mercy and step by step process, I was able to come to the initiation level.

Sitalatma Prabhu: He comes from a millionaire, highly educated American family; he renounced it all during his late teens for Srila Prabhupada's desire to develop Mayapur and preach in India.

Bhaktin Niyam: I was fortunate to get his personal association and service in Mayapur, Bangkok and Nepal. He does not have any personal life but is always fixed in KC.

H.H Kavichandra Swami Vyasapuja Offering



H.G Ram Laxman Prabhu (Thai-BBT): Maharaj is very austere and can live on coconuts. He has been coming to Bangkok for several decades and likes to distribute books.

Antaranga Gopal Prb: Maharaj continues to preach Krishna Consciousness in neglected areas like

Africa, Japan despite his bad health and old age.

Brahmananda Prb: I met Guru Maharaj during my study at ABAC Univ. He is austere, simple and straightforward. He is fond of book-distribution.

AsthaSakhi Mtg: Guru Maharaj is caring and loving. He is detached of material things and tried to relate everything in the service of the Lord. In future I want to open Yoga center in Vietnam, my home country.

Madhav Priya Mtg: Guru Maharaj is very compassionate. He accepted a sinful person like myself and gave me initiation and helped me advance in bhakti-yoga.

Kripa Mayi Mtg: Maharaj likes to do Harinam and Book-Distribution; it is fun to go for Harinam with him.