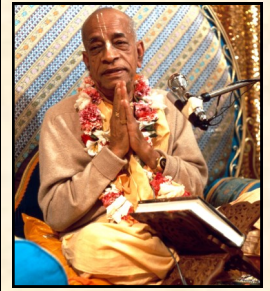


GAURANGA TIMES, Bangkok.
International Society for Krishna Consciousness (ISKCON)
Founder Acharya: A.C. Bhaktivedanta Swami Srila Prabhupada.



ISKCON Student Center,
Moobarin Sikarin 126/92, Ramkhamkheng 24/30,
Bangkok 10240, Thailand.

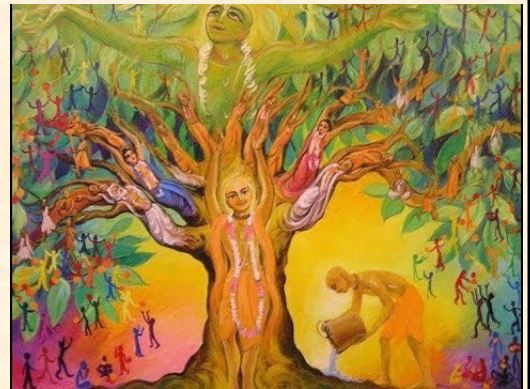


Mar. 2019. pg. 1

ต้นไม้แห่งการอุทิศตนเสียสละรับใช้ by Madhavi Pavani Mtg

องค์พระชนนุชทรงเปรียบเทียบการอุทิศตนเสียสละรับใช้เหมือนกับเมล็ดพันธุ์ ถ้าหว่านลงไปที่ดินที่ดวงใจของสิ่งมีชีวิต มีสิ่งมีชีวิตนับจำนวนไม่ถ้วนท่องอยู่ในโลก และจักรวาลต่าง ๆ จากพวกนี้ไม่มีที่ชีวิตที่โชคดีพอ มาพบกับสาวกผู้บริสุทธิ์ และได้รับโอกาสเข้าใจการอุทิศตนเสียสละรับใช้ การอุทิศตนเสียสละรับใช้ เหมือนกับเมล็ดพันธุ์ เมื่อหว่านลงไปดินที่ดวงใจของสิ่งมีชีวิต และหากผู้ปลูกนั้นศรัทธา และภาวนา สละ คริษณะ สละ คริษณะ คริษณะ คริษณะ สละ สละ / สละ รามะ สละ รามะ รามะ รามะ สละ สละ อย่างต่อเนื่อง เมล็ดพันธุ์นี้จะบังเกิดผลเหมือนกับเมล็ดพันธุ์ของต้นไม้ที่บังเกิดผลด้วยการรดน้ำสม่ำเสมอ ต้นไม้ทิพย์แห่งการอุทิศตนเสียสละรับใช้จะค่อย ๆ เจริญขึ้น และเจริญขึ้น จนกระทั่งเงาที่ล้อมรอบคลุมจักรวาลวัตถุ และเข้าไปในรัศมี ประสม-จโยทิ ในท้องฟ้าทิพย์ ที่นั่น ต้นไม้ยังเจริญเติบโตขึ้นไปเรื่อย ๆ จนกระทั่งมาถึงดาวเคราะห์สูงสุดเรียกว่า โกลโคะ วรินดาวณะ ซึ่งเป็นดาวเคราะห์สูงสุดของคริษณะ ในที่สุดต้นไม้ก็จะมาตั้งอยู่ภายใต้พระบาทรูปดอกบัวของคริษณะ และพำนักอยู่ ที่นั่น ขณะที่ดินไม่ค่อย ๆ ผลิดอกออกผล ต้นไม้แห่งการอุทิศตนเสียสละรับใช้ก็ผลิ ดอกออกผลเช่นเดียวกัน วิธีการรดน้ำในรูปของการสวดภาวนา และศรัทธาจะดำเนินต่อไป ต้นไม้แห่งการอุทิศตนเสียสละรับใช้ ได้อธิบายไว้อย่างสมบูรณ์ในเชร้นุชชะระทามาริตะ (มัลลิกะ-ลีลา บทที่สิบเก้า) ว่า เมื่อต้นไม้ที่สมบูรณ์มาตั้งอยู่ภายใต้พระบาทรูปดอกบัวขององค์กนกาน เขาจะชิมชาอยู่ในความรักแห่งพระองค์อย่างเต็มเปี่ยม จากนั้น ก็ไม่สามารถมีชีวิตอยู่ได้แม้เพียงเสี้ยววินาทีเดียวโดยปราศจากการสัมผัสกับองค์กนกาน เหมือนกับปลาที่ไม่สามารถมีชีวิตอยู่ได้หากไม่มีน้ำ ในระดับนี้ สาวกบรรลุลิขณสมบัติทิพย์ในการมาสัมผัสกับองค์กนกานอย่างแท้จริง

อ้างอิงจาก : หนังสือ ภควัต-ลีลา ฉบับเดิม คำอธิบาย บทที่ 10 โศลก 9



“Love Krishna Your Way”, House Programs @ Sukhumvit 12-19 by Bhaktin Dr. Sarika.

Krishna is so merciful that He has allowed His devotees to love Him in their own special way. Many faiths portray God in one way and followers are expected to maintain a uniform relationship with Him in a particular way. If you do not fit/follow a certain mandate you are often condemned. But in Krishna Consciousness, we have many ways. Lord Krishna (purna avatar - complete incarnation), takes various full/partial incarnations like Lord Rama (adarsa purusa— ideal personality), different Narayan incarnations in the spiritual sky and different forms like fish (Matshya), tortoise (Kurma), dwarf (Vamana), etc. to protect the devotees, annihilate the miscreants and establish religious principles. Devotees can serve the Lord in several ways: neutrally, as a servant, a friend, a parent, a lover, a teacher and a king in order to exchange unalloyed love and devotion with His followers. This variegated expression of love for Krishna shows that He is unlimited. He is so great that He shares love in all its forms. This makes loving Krishna very personal and intimate. Each one of us can love Krishna in our own special way. And He will reciprocate accordingly.



However, to make sure we don't do wild things in the name of religion/love of God, the Lord has given us sastra (bonafide scriptures), sadhus (saintly devotees) and gurus (spiritual master) to take direction from. From Bhagavad Gita, Srimad Bhagavatam and Chaitanya Caritamrita we see examples of how novice and matured devotees serve the Lord in various capacities/methods. We can follow in their foot-steps to attain

Saturday Program Review @ Center by devotees.

2nd March: Class was given by H.G Antaranga Gopal Prabhu on Nectar of Devotion (NOD) Chapter 15 titled, "Spontaneous Devotional Service"; beginning portions. Srila Rupa Goswami explains the topics citing examples: "The cowherd boys who are playing with Lord Kṛṣṇa do not have to learn by austerities or penances or yogic practice how to play with Him. Rāgātmikā-bhakti means spontaneous attraction for Lord Krishna while completely absorbed in thoughts of Him, with an intense desire of love." The Goswamis further illustrate the point citing examples of the Gopis of Vrindaban, Yadus, King Kamsa, King Sisupala, etc. from Srimad Bhagavatam. คลาสวันนี้นำบรรยายโดย คุณอันคารังก้า โกปัล พระนุ จากหนังสือ น้ำทิพย์ แห่งการอุทิศตนเสียสละ บทที่ 15 ในหัวข้อ "การอุทิศตนเสียสละรับใช้โดยธรรมชาติ" ช่วงต้น ชรัส รุเพ โกสวามี อธิบายหัวข้อโดยอ้างอิงจากตัวอย่าง "เด็กเลี้ยงวัวที่เล่นกับคริสณะ ไม่จำเป็นต้องเรียนรู้อะไรเกี่ยวกับความสมถะ ความเพียร หรือฝึกปฏิบัติใดๆ เพื่อที่จะได้มาเล่นกับคริสณะ ภาทามิคา-บคฺติ หมายความว่า เป็นความชื่นชอบโดยธรรมชาติ ต่อ องค์กนกวนคริสณะ ในขณะที่ซึ่มซาบความคิดอยู่กับพระองค์โดยสมบูรณ์ ด้วยความปราถนาแห่งความรักอย่างแรงกล้า" เหล่าโกสวามี แสดงให้เห็นเพิ่มเติมถึงความสำคัญจากตัวอย่างของ เหล่าโกปัล แห่งวรินดาวัน, ชาวราชยศยะคุ, กษัตริย์คัมสะ, กษัตริย์ซึษุพาละ ฯลฯ จาก ชรีมัด มาถะวะระม

9th March: Class was given by H.G Prabavishnu Prabhu (senior disciple of Srila Prabhupada) on NOD Ch. 15 later portions. Srila Rupa Goswami describes the different achievements of the impersonalists and the personalists. Impersonalists and are envious/offensive to the Supreme Personality of Godhead and get entrance only into the impersonal aspect of the Lord (Brahman, brahma-jyotir). However the pure devotees who are engaged in spontaneous love of Lord Kṛṣṇa are promoted to the spiritual planets (supreme abode being Goloka Vṛndāvana). The topmost devotees of the Lord are the gopis of Vrindavan. Although their love seems like lust to conditioned souls... it is not; explained further using Uddhava and Lord Chaitanya dealings. คลาสวันนี้นำบรรยายโดย H.G Prabavishnu Prabhu (ศิษย์ผู้อาวุโส ของ ชรัส พระนุพาละ) จากหนังสือ น้ำทิพย์ แห่งการอุทิศตนเสียสละ บทที่ 15 ในช่วงต่อจากนั้น ชรัส รุเพ โกสวามี ได้อธิบายถึงการบรรลุที่แตกต่างกัน ระหว่างพวกไม่เชื่อในรูปลักษณ์ และพวกที่เชื่อในรูปลักษณ์ พวกไม่เชื่อในรูปลักษณ์ จะมีความอิจฉา ริษยา / ทำอาบัติต่อนูปลักษณ์ภาพสูงสุดแห่งพระเจ้า และสามารถได้เข้าไปในรัศมีอันไร้รูปลักษณ์ของ องค์กนกวน เท่านั้น (บระฮมัน, บระฮมะ-จโยตี) อย่างไรก็ตาม สาวกผู้บริสุทธิ์ ผู้พัฒนาความรักโดยธรรมชาติต้ององค์กนกวนคริสณะ จะได้รับการส่งเสริมให้ไปไปถึงโลกทิพย์ (พระตำหนักสูงสุดขององค์กนกวน โกละคะ วรินดาณะ) สาวกสูงสุดของ องค์กนกวน คือเหล่า โกปัล แห่ง วรินดาวัน ถึงแม้ว่าความรักของพวกนางจะดูเหมือน ราคะ ต่อพันทวีคูณ... แต่ไม่ใช่ ซึ่งได้ให้คำอธิบายเพิ่มเติมโดยใช้ ความสัมพันธ์ของ อุดคะวะ และ องค์เชนณะ



16th March: Class was given by H.G Antaranga Gopal Prabhu on NOD Ch. 16 titled, "Spontaneous Devotion Further Described" subtitled, "Relationship" and "Eligibility for Spontaneous Devotional Service" Herein the Goswami explain the qualities and characteristics of transcendental love in parental relationship citing examples of Nanda Maharaj, mother Yasoda (from Vrindaban) and Vrsnis (from Dwaraka). To come to the platform of raganuga bhakti (spontaneous love for Krishna) one must be freed from all material contaminations (which is possible by strictly following the instructions of the scriptures and spiritual masters) then they can follow the footsteps of devotees in Vrindaban as per their innate attraction. คลาสวันนี้นำบรรยายโดย คุณอันคารังก้า โกปัล พระนุ จากหนังสือ น้ำทิพย์ แห่งการอุทิศตนเสียสละ บทที่ 16 ในหัวข้อ "อธิบายการอุทิศตนเสียสละโดยธรรมชาติเพิ่มเติม" หัวข้อย่อย "ความสัมพันธ์" และ "สิทธิของการอุทิศตนเสียสละรับใช้โดยธรรมชาติ" เกี่ยวกับเรื่องนี้ โกสวามี ได้อธิบายถึง คุณสมบัติ และลักษณะของความรักที่ขุดเชื่อมในความสัมพันธ์อันผูกครอง โดยให้ตัวอย่างของ นันดะ มะธาระจา คุณแม่เย โชดา (จาก วรินดาณะ) และ ชาววริชณี (จาก ดวาระคา) เพื่อที่จะบรรลุถึงความสมบูรณ์ของ สาวก รากานูกา (ความรักโดยธรรมชาติต่อ องค์คริสณะ) เราจะต้องเป็นอิสระจากมลทินทางวัตถุทั้งหมด (ซึ่งเป็นไปได้โดยการปฏิบัติตามหลักคำสอนของพระคัมภีร์ และพระอาจารย์ที่พออย่างเคร่งครัด) จากนั้นเราจึงจะสามารถเจริญตามรอยเท้าของ สาวกแห่งวรินดาณะ ได้อย่างแท้จริง

23rd March: Class was given by H.G Ram Laxman Prabhu (TH-BBT) on the pastimes of Sri Chaitanya Mahaprabhu as we celebrated **Gaur Purnima**. Lord Chaitanya is Lord Krishna himself in the mood of Srimati Radharani; He took such a form so He could relish the bliss of service to the Lord and show us an example. He also inaugurated the "congregational chanting of the Hare Krishna mantra" and delineated the process of spreading the mercy of the Lord via his name to every town and village in the world. Abhishek (bathing of Gaur Nitai) deities was held during Hare Krsna kirtana. Drama on pastimes of Lord Chaitanya which was directed by Sitalatma Prb which was held after the class captivated the hearts of many devotees. คลาสวันนี้นำบรรยายโดย คุณรามลักษมัน พระนุ (ไทย-BBT) เกี่ยวกับลีลาของ องค์ชรี เชนณะ มะธาระนุ ซึ่งเราเฉลิมฉลอง โกวระ พูร์นึมา องค์กนกวน เชนณะ คือ องค์กนกวน คริสณะ ในอารมณ์ของ ชรีมะตี ราดราณี พระองค์มีรูปลักษณ์ที่สามารถเพลิดเพลินกับความสุข จากการรับใช้ต่อ องค์กนกวน และเป็นตัวอย่างให้กับพวกเรา ทั้งนี้พระองค์ได้ทำการเริ่มต้นเปิดพระภารกิจ สังคีรณะ "ที่ซึ่งผู้คนจะมารวมกัน ร้องเพลงสวดภาวานา มหามนต์ เยเร คริสณะ" และสอนเหล่าสาวก ว่าควรจะเผยแพร่พระเมตตา ขององค์กนกวน ไปยังทุกเมือง และทุกหมู่บ้านในโลกนี้ ได้อย่างไร อมิเชค (พิธีสงฆ์ น้ำ โกวระ นินาย) พระปฎิมา โดยได้ทำพิธีระหว่างที่ ศีรณะ ก่าลังบรเลง การแสดง ลีลาของ องค์กนกวน เชนณะ ก่าลังบร โดย ลีลาถันมะ พระนุ ซึ่งได้จัดขึ้นหลังจากการบรรยายธรรมเสร็จสิ้น ทั้งนี้ทำให้สาวกหลายคนเกิดความซาบซึ้งใจ

30th March: H.G Prabavishnu Prabhu (Senior disciple of Srila Prabhupada) did melodious kirtans for long hours. It felt blissful to be absorbed in the holy names of the Lord continuously for few hours. Devotees felt spiritual energy emanating from the abode of Lord Krishna touch and transform their hearts when sincere devotees chant and glorify the names and pastimes of the Lord. H.G Prabavishnu Prabhu (ศิษย์ผู้อาวุโส ของ ชรัส พระนุพาละ) ได้รับรอง คีรทาน นานหลายชั่วโมง ทำให้รู้สึกมีความสุขที่ได้ซึ่มซาบในพระนามอันศักดิ์สิทธิ์ของ องค์กนกวน อย่างต่อเนื่องเป็นชั่วโมง เหล่าสาวกรู้สึกถึงพลังงานอันเป็นทิพย์ ที่ได้เปลือยออกมาจากพระตำหนักของ องค์กนกวนคริสณะ ซึ่งได้เข้ามาสัมผัส และเปลี่ยนหัวใจของพวกเรา เมื่อเหล่าสาวกมีความจริงใจในการสวดมนต์ สรรเสริญพระนาม และลีลาขององค์กนกวน

Public Kirtans, Harinam and Book Distribution, etc.



Harinam and Book Distribution @ Ashok-Nana: On the adjacent Sunday afternoon of Gaur Purnima we went for Harinam and Book Distribution in Ashok and Nana. We parked our car near the Ashok BTS and then walked all the way to Nana and back. Few resident student devotees along with congregation members of the center participated in the event. There are many bars and night-clubs, Go-Go dance restaurants in central Nana; recalling Lord Chaitanya giving mercy to the fallen souls, we gave the His mercy to all. Around 200 small TH books and few big books along with many name-cards were distributed for free.



Kirtana and Book Distribution @ Lumpini Park: Generally, once or twice a month (2nd and/or 4th) devotees gather at the Lumpini Park for Harinam and Book-Distribution. The park which is centrally located in Bkk draws people from all over the city. With the city's ever increasing population and sky scrapper buildings it is difficult to find green open area where people can roam, stroll and breath fresh air. H.G Ram Laxman Prabhu started the program here around two decades back and currently Madhavi Pavani Mtg and family organize the programs. It is a simple program but we can and has reached out to so many people.



Book Distribution @ Body Mind Detox, Utal Thani:

One of our congregation members, K. Napaporn is a practices and teaches Yoga along with her business. She invited us for a Body and Mind Detox program organized by her friends near the city of Ayuttaya (around 2 hrs from Bkk). The speaker stressed the importance of natural living/diet, sound meditation and full + dry fasting once/twice to remove the toxins in our body and mind. Yoga was taught by Ajarn Napaporn. All the participants observed full+dry fasting for a day and did natural therapy sessions. A total of 200 local people had gathered for the event and around 10 of them were cancer patients. We were asked to share few realizations of mantra meditation and mode of goodness diet (vegetarian food offered to the Lord). At the end of the event we distribued around 200 small TH book, every participant was given a Krishna Conscious book. The main organizers and speakers were given Bhagavad Gita and Krishna books. Such events have a huge potential and in future we look forward to collaborate with such organizations and conduct programs.



Mantra Meditation @ Divine Yoga, Thong Loh:

Since 3 years Divine Yoga, and Iskcon Ramkambaheng (Abac) Center have been conducting the sessions every first Sunday of the month. Around 10-15 yogis/devotees gather and chant different Vedic and Hare Krishna mantras. It has a calming effect on me. During the session I forget my worries and problems and I feel content after class. It took me some time to enjoy and appreciate it. Positive effects about mantra chanting is gaining popularity in many spheres of life. It is especially beneficial and enjoyable to chant with a group of people you feel connected to; like at Divine Yoga. People care for each other and many friendships have developed in/ outside the class. Anyone who wants to get spiritual happiness and warm friendship for free are welcome at Mantra Meditation sessions. *—by Helena Hoffmann*



