



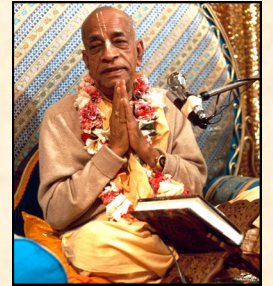
**GAURANGA TIMES**

**Student Center**



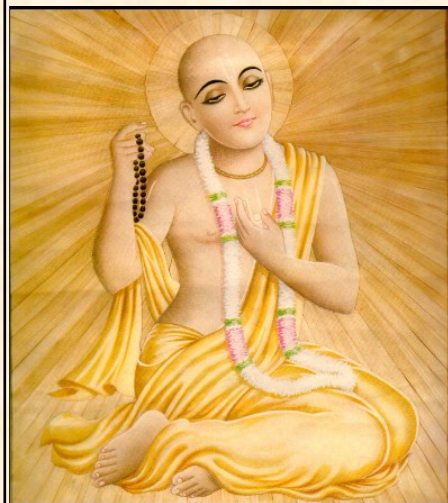
Moobarin Sikarin 126/92, Ramkhamheng 24/30,  
Bangkok 10240, Thailand.

International Society for Krishna Consciousness (ISKCON)  
Founder Acharya: A.C. Bhaktivedanta Swami Srila Prabhupada.



Nov. 2017. pg.1

**มหามนต์ ฮะเรคริษณะ by Bhaktin Michelle.**



สวดภาวนามหามนต์

ฮะเร คริษณะ  
ฮะเร คริษณะ  
คริษณะ คริษณะ  
ฮะเร ฮะเร  
ฮะเร รามะ  
ฮะเร รามะ  
รามะ รามะ  
ฮะเร ฮะเร

แล้วชีวิตจะมีความสุข

โลกวิถุนี้เต็มไปด้วยความทุกข์สามคำรบ ความทุกข์ที่เกิดจากตัวเรา เช่น เจ็บป่วย มีความต้องการที่ไม่สิ้นสุด / ความทุกข์ที่เกิดจากบุคคลอื่น เช่น บุคคลอื่นมาสร้างความเดือดร้อนให้ ไม่ว่าจะผ่านทางกาย หรือทางจิตใจ และความทุกข์จากธรรมชาติ เช่น ฝนตก แดดร้อนจัด หนาวจัด ภูเขาไฟระเบิด แผ่นดินไหว น้ำท่วม วัฏจักรชีวิตทุกคนไม่ว่าจะเป็นสัตว์ หรือมนุษย์ เกิดมาแล้วต้องแก่ เป็นโรค และต้องเสียชีวิต ซึ่งเมื่อเสียชีวิตแล้วจะไปเกิดใหม่ใน 8,400,000 เผ่าพันธุ์สิ่งมีชีวิต จะเป็นสุนัข แมว หนอน เทวดา ฯลฯ นั้นขึ้นอยู่กับจิตสำนึกของตัวเราขณะสิ้นชีวิต

แต่ละยุคมนุษย์มีวิถีปฏิบัติที่ไม่เหมือนกันเพื่อให้พ้นไปจากวัฏจักร การเกิด และการตายซ้ำซากนี้ โดย ยุคทอง วิถีปฏิบัติคือ การทำสมาธิ / ยุคเงิน คือ ปฏิบัติ บวงสรวงบูชาไฟ / ยุคทองแดง คือ การปฏิบัติบูชาพระปฏิมาในวัด / ยุคเหล็ก หรือกลียุค เป็นยุคแห่งการทะเลาะวิวาท วิถีปฏิบัติ คือ การร้องเพลงภาวานาพระนามอันศักดิ์สิทธิ์ขององค์กนกาน เช่นมหามนต์บทนี้ ฮะเร คริษณะ ฮะเร คริษณะ คริษณะ

คริษณะ ฮะเร ฮะเร / ฮะเร รามะ ฮะเร รามะ รามะ รามะ ฮะเร ฮะเร

มหามนต์นี้มีสิบหกคำ รากศัพท์มีเพียงสามคำคือ ฮะเร - เป็นพลังเบื้องสูง หรือพลังแห่งความสุขขององค์กนกาน / คริษณะ - เป็นผู้มีเสน่ห์สูงสุด มีคุณสมบัติหกประการ โดยสมบูรณ์ คือ ความร่ำรวย ความสง่างาม ความรู้ ชื่อเสียง พลังอำนาจ และความเสียดสะ / รามะ - ความสุขเกษมสำราญสูงสุด

**Spiritual Insights from Bhakti-Vrikshya Group, Sukumwit 12 by Bhaktin Dr. Sarika.**

Spiritual knowledge, especially scriptural knowledge, is vast and deep (both horizontally and vertically) because it describes the names, form, qualities and pastimes of the Supreme Lord, who is unlimited and eternal.

We require 13yrs of schooling followed by 3-10yrs of higher studies to qualify ourselves in a field that is limited and temporary. So imagine how much we need to study and practice in order to understand the Supreme Lord, who is unlimited and eternal. We cannot understand God by mental speculation or guess work. God cannot be manufactured in our mind or brain.

We need to learn about God from Guru, Sadhu and Shastra.

Now the question arises, why do we need to know about God? The reason is simple, because He is our seed giving father, He can save us from the cycle of birth, death, old age and disease, and He can

take us back home, back to His kingdom, where we can be happy forever. So, spend your time wisely. Earn a living, raise a family and achieve your goals BUT do not forget the ultimate purpose of your life, which is self-realization followed by devotion and service to the Supreme Lord. Think for yourself. If the king is supreme in a kingdom, then his closest associates enjoy similar facilities and power. So it makes sense to serve the King and prosper in his Kingdom. Similarly, if you surrender to the Supreme Lord and serve Him with devotion, He will take you to His kingdom and ensure that you are happy always. Hare Krishna!



**Disclaimer: Not all activities in the newsletter are organised by the Student Center, Ramkhamheng 24/30. We participate and do some service in big programs which are organized by other Centers/Temples.**

### Saturday Program Review @ Center by devotees.

**Nov. 4th:** Class was given by Antaranga Gopal Prabhu on Nectar of Devotion, Chapter 4, "Devotional Service Surpasses All Liberation" twentieth paragraphs onwards which describes how devotional service is superior to different kinds of liberation and material enjoyment or yogic powers. Based on Narada Pancharatra, the devotees pray to the Lord only to be engaged in His loving service and nothing else. Similarly in S.B 6.14.5 Pariksit Maharaj asks Sukadeva Goswami how the demon Vritasura who is absorbed in modes of passion and ignorance attained perfection by becoming a pure devotee of Lord Narayan. In S.B 1.8.20 Queen Kunti considers herself to be less intelligent being born in the woman's body and hence unable to understand Lord Krsna; but Srila Prabhupada glorifies her humility and states a pure devotee is rare even among thousands of liberated souls. คลาสวันนี้บรรยายโดย Antaranga Gopal Prabhu จากหนังสือ น้ำทิพย์ แห่งการอุทิศตนเสียดสละ บทที่ 4 "การอุทิศตนเสียดสละรับใช้" ขึ้นถึงความหลุดพ้นทั้งปวง" ตั้งแต่ย่อหน้า 20 เป็นต้นไป ซึ่งจะอธิบายถึง การอุทิศตนเสียดสละรับใช้ ว่าเหนือกว่า ความหลุดพ้น และความสุขทางวัตถุอย่างไร อ้างอิงจาก นาราดะ พ้นชะวาระ สวาก กวานตองคักกวาน เพื่อให้ได้ถวายการรับใช้พระองค์ด้วยใจรักเสมอ และมีจิตใจอื่น ในท่านองเดียวกันใน ชรีมัด-บุกะวะธัม ภาค 6 บทที่ 14 โสกล 5 มะฮารัจจะ พระริคชิต ทรงถาม ชุคะตะจะ สวามิ ว่ามาร วริทราสุระ ที่ชิมชามอยู่ในระดับ ดัฒหา และอวิชาช โดยสมบูรณ์ ยังสามารถบรรลุถึงความสมบูรณ์ได้ โดยการกลายมาเป็นสาวกผู้บริสุทธิ์ของพระนารายณ์ ใน ชรีมัด-บุกะวะธัม ภาค 1 บทที่ 8 โสกล 20 ราชนิ คูนทิ พิจรณาคณเ่องว่าเป็นผู้ด้อยปัญญา ที่เกิดมาในร่างของสตรี และด้วยเหตุนี้จึงไม่สามารถที่จะเข้าใจองคักกวาน คริษณะ ได้ แต่ ชรีละ พระบุพพาดะ ยกย่องความอ่อนน้อมถ่อมตนของเธอ และกล่าวว่าสาวกผู้บริสุทธิ์เป็นสิ่งที่ไม่ได้ยากมาก แม้ในหมู่วิญญานที่ ได้รับการปลดปล่อยออกไปแล้วหลายพันราย

**Nov. 11th:** Class was given by H.G Ram Laxman Prabhu (Thai-BBT) on NOD, Ch. 4, paragraphs twenty-four onwards. Rupa and Sanatana Goswami quote S.B 1.7.10, atmarama verse which illustrates how even liberated people are attracted by the transcendental qualities of Lord Krsna. How pure devotees of the Lord do not hanker for different kinds of liberation is described, especially sajugya mukti-being one with the Supreme Lord. And process of going to Krsnaloka from Vaikuntha is also described. Distinction between devotees who are attracted to Lord Krsna and Lord Vishnu is made... citing references saying Lord Krsna devotees are the highest. คลาสวันนี้บรรยายโดย คุณรามลักษมัน พระบุ (ไทย-BBT) ซึ่งจะบรรยายจากหนังสือ น้ำทิพย์ แห่งการอุทิศตนเสียดสละ บทที่ 4 "การอุทิศตนเสียดสละรับใช้" ขึ้นถึงความหลุดพ้นทั้งปวง" ตั้งแต่ย่อหน้า 24 เป็นต้นไป โดยจะอธิบายถึง การอุทิศตนเสียดสละรับใช้ ว่าเหนือกว่า ความหลุดพ้น และความสุขทางวัตถุอย่างไร ชรี ฐปะ โภสวามิ และ สะนาทณะ โภสวามิ อ้างอิงถึง ชรีมัด-บุกะวะธัม ภาค 1 บทที่ 17 โสกล 10 เรียกว่า โสกล อาทามารมะ ซึ่งแสดงให้เห็นว่าแม้กระทั่งผู้ที่หลุดพ้นโดยสมบูรณ์แล้วยังชื่นชม กับคุณสมบัติขององคักกวาน ชรี คริษณะ สวากผู้บริสุทธิ์ ขององคักกวาน ไม่ปรารถนา ความหลุดพ้นในรูปแบบระดับต่างๆ อย่างไร ได้อธิบายไว้โดยละเอียดอย่างยิ่ง สาธุจะ มุกทิ การมาเป็นหนึ่งเดียวกับองคักกวาน และแนวทางปฏิบัติเพื่อการเจริญก้าวหน้าไปถึง คริษณะ โภคะ จาก โวคุณะ ก็ยังได้มีการอธิบายไว้ ความแตกต่างระหว่าง เหล่าสาวกผู้ชื่นชอบ องคักกวาน คริษณะ และ พระวิษณุ เกิดขึ้น ... ทั้งนี้อ้างอิงถึงคำกล่าวที่ว่า สาวกขององคักกวาน คริษณะ เป็นสาวกที่อยู่ในระดับสูงสุด



**Nov. 18th:** Class was given by Archana Mtg (secretary of the Thai-Iskcon foundation registered on the center) on NOD, Ch. 5, "The Purity of Devotional Service" beginning with first paragraph which discusses how one cannot enter the realm of pure devotional service until one desires material benefits or liberation (merging into spiritual effulgence). Srila Prabhupada explains how the descendants of Lord Nityananda tried to make Vaishnavism their copy-right and artificially exercised power over practice/spreading of Krishna Consciousness until later Srila Bhakti Siddhantha Thakur completely smashed the bogus idea. Anyone regardless of the birth, caste, creed, color, etc. who properly practices and follows the rules and regulations as enunciated in the scriptures can become a brahmana-vaishnava. คลาสวันนี้บรรยายโดย อารจาณะ มาตจิ (เลขาธิการ ศูนย์ มุคณิธิ ไทย Iskcon) ซึ่งจะบรรยายจากหนังสือ น้ำทิพย์ แห่งการอุทิศตนเสียดสละ บทที่ 5 "ความบริสุทธิ์ แห่งการอุทิศตนเสียดสละรับใช้" โดยเริ่มต้นที่ย่อหน้าแรก ซึ่งจะอธิบายว่า ทำไมจึงไม่สามารถ เข้าไปในอาณาจักร แห่งการอุทิศตนเสียดสละรับใช้ที่บริสุทธิ์ได้ จนกว่าบุคคลผู้นั้นจะไม่ต้องงการผลประโยชน์ทางวัตถุ หรือการปลดปล่อย (การกลืนเข้าไปในรัศมีทิพย์) ชรีละ พระบุพพาดะ ได้กล่าวถึง กลุ่มนักบวชซึ่งอ้างว่าสืบทอดมาจาก องคักกวานนั้น และใช้อำนาจอย่างผิดธรรมชาติ จนกระทั่งต่อมา ชรีละ บัคคิสิคคานทะ ทาคุระ ได้ทำลายแนวคิดที่ไม่ถูกต้องนี้ทั้งหมด ทั้งนี้ไม่ว่าใครก็ตาม โดยไม่คำนึงถึงการเกิด เพศ วรรณะ ความเชื่อ สีผิว ฯลฯ ที่ปฏิบัติอย่างถูกต้องตามกฎระเบียบข้อบังคับ ตามที่ได้ออกกำหนดไว้ในคัมภีร์พระเวท สามารถที่จะกลายเป็นพรหมณ์ ไวษณะวะ ได้

**Nov. 25th:** Class was given by Antaranga Gopal Prabhu on NOD, Ch. 5, sixth paragraph onwards. Srila Rupa Goswami further explains that anyone irrespective of caste, creed, color, age, etc. can become a Vaishnava by initiation (vowing to follow the rules and regulations of devotional services). However, if one does not follow the rules and regulations after initiation, he will fall down eventually. So, the most important aspect is to continually discharge devotional services; this assures no fall-down. If while discharging devotional service one falls down due to past karma or anarthas or unexpected events... one need not perform prayaschita (ritualistic atonements); the devotee should continue executing devotional services along with following the rules and regulations. คลาสวันนี้จะบรรยายจากหนังสือ น้ำทิพย์ แห่งการอุทิศตนเสียดสละ บทที่ 5 "ความบริสุทธิ์ แห่งการอุทิศตนเสียดสละรับใช้" เริ่มต้นจากย่อหน้า 6 เป็นต้นไป ซึ่งจะอธิบายว่า ทำไมจึงไม่สามารถ เข้าไปในอาณาจักร แห่งการอุทิศตนเสียดสละรับใช้ที่บริสุทธิ์ได้ จนกว่าบุคคลผู้นั้นจะไม่ต้องงการ ผลประโยชน์ทางวัตถุ หรือการปลดปล่อย (การกลืนเข้าไปในรัศมีทิพย์) ชรีละ ฐปะ โภสวามิ อธิบายเพิ่มเติมว่าไม่ว่าใครก็ตาม โดยไม่คำนึงถึงชนชั้นวรรณะ ความเชื่อ สีผิว อายุ ฯลฯ สามารถเป็น ไวษณะวะ จากการ อุปสมบท (การให้คำสาบานว่าจะปฏิบัติตามกฎ และข้อบังคับ ของการอุทิศตนเสียดสละรับใช้) อย่างไรก็ตามหากไม่ปฏิบัติตามกฎ และข้อบังคับ หลังจากอุปสมบทแล้วเขาจะตกลงในที่สุด ดังนั้นสิ่งที่สำคัญที่สุดคือ การ ปฏิบัติอุทิศตนเสียดสละรับใช้อย่างต่อเนื่อง เช่นนี้มันใจได้ว่าจะ ไม่มีมีการตกลงต่ำ หากใครในขณะปฏิบัติอุทิศตนเสียดสละรับใช้ แล้วตกลง เนื่องจากกรรมเก่าในอดีต หรือ เกิดเหตุการณ์ที่คาดไม่ถึง... ไม่จำเป็นที่ต้องทำ พรายซ์ชิตะ (พิธีกรรมล้างมลทิน) สาวกควรดำเนินการอุทิศตนเสียดสละรับใช้ต่อไป โดยปฏิบัติตามกฎเกณฑ์ และข้อบังคับ

**Disclaimer:** Not all activities in the newsletter are organised by the Student Center, Ramkhang 24/30. We participate and do some service in big programs which are organized by other Centers/Temples.

**Public Kirtanas, Harinam, Book-Distribution etc.**



**Lumphini Park Kirtana:** Most Sunday afternoons, H.G Ram Laxman Prabhu (Thai-BBT) along with the help of Bhaktin Michelle, Madhav Priya Mtg and devotees conduct the kirtana at Lumphini Park. We join when-ever possible. Since Prabhu has been conducting this program for over two decades, we get to associate with varieties of devotees. And at times tourists and local people join the chant... especially ones who are spiritually inclined.

**Mantra Meditation @ Divine Yoga, Thong Lor:** Every 1st Sunday of the month, there is mantra-meditation session at Divine Yoga, Thong Lor. Master Sanjiv along with his Hatha-Yoga student organize the event and devotees go and chant the Hare Krsna mantra using traditional/devotional instruments.

**Center Renovations, painting, etc. by resident/congregation devotees.**

**Center Renovations:** The resident student devotees (Bhakta Niyam, Bhakta YogaRama, Bhakta Gopal) along with the congregation members (Archana Mtg, Bhaktin Pang, Bhaktin Naan, etc.) helped renovate the center, especially painting the temple hall. It is a tedious task; especially because we need to remove the old paint first. Devotees used knives and sand-papers to remove the old paint; which took several days. We were relating this incident to our old karma and habits; it is very difficult to remove it as it is firmly fixed to our consciousness. Finally, after painting the temple-hall looks bright, clean and new and we are enthusiastic to serve the Lord and His devotees. We felt doing menial services makes us humble. :-)



**Mantra Meditation sessions @ ABAC Univ. by Bhakta Niyam.**



We are having programs at Abac once a month as far as possible; we had one in November as well. These programs are attended by 6-8 students who are interested. Some come for the prasadam, some come for the philosophy. Most of them like sitting in the kirtan. When anyone is free on Thursday, we gather at the sala (University Temple structure) and chant a round and read several paragraphs from Krsna Book after that.

This time two international communities/clubs in the University called us to chant Hare Krishna in their annual events. We wish to keep these programs running and get more interested students in the future. We plan to incorporate Yoga classes as well along with the mantra-meditation. Some Chinese and South-East Asian students were interested in Yoga, Vegetarian food and Indian culture. Hare Krishna!

**Disclaimer:** Not all activities in the newsletter are organised by the Student Center, Ramkambah 24/30. We participate and do some service in big programs which are organized by other Centers/Temples.