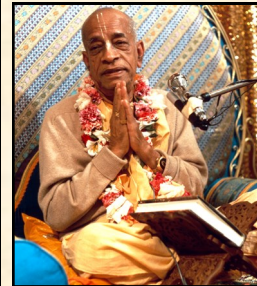




GAURANGA TIMES, Bangkok.
International Society for Krishna Consciousness (ISKCON)
Founder Acharya: A.C. Bhaktivedanta Swami Srila Prabhupada.



ISKCON Student Center,
Moobarin Sikarin 126/92, Ramkhamheng 24/30,
Bangkok 10240, Thailand.



Jan. 2018. pg. 1

โกระ พุรนิมา , Gaura Purnima By Bhaktin Michelle.

วัน โกระ พุรนิมา เป็นวันครบรอบวันปรากฏของ องค์เชชฌันฉะ มหาพระอนุ หรือโกริงกะ หรือ โกระ อวตารรูปทอง ซึ่งปรากฏเมื่อ 500 ปีก่อน (1486-1534) องค์ศรี คริษณะ (พระกฤษณะ) ทรงเสด็จลงมาในอารมณ์ของ รากุราณี ซึ่งเป็นคนรักของพระองค์ รากุามีผิวพรรณเป็นสีทอง องค์เชชฌันฉะจึงมีรูปทอง พระองค์ทรงสถาปนา ขบวนการ สะรินาม สัจจิตทาน หรือการชุมนุมกันร้องเพลงภาวนามahamanต์ สะเร คริษณะ และตรีสาวาโน กลียุค มีพิธีกรรมเดียวที่จะทำให้มนุษย์มีความสุข และหลุดพ้นไปจากความทุกข์ ในโลกวัตถุนี้ได้ คือ การร้องเพลง ภาวนามahamanต์ สะเร คริษณะ สะเร คริษณะ คริษณะ คริษณะ สะเร สะเร / สะเร รามะ สะเร รามะ รามะ รามะ สะเร สะเร วิธีอื่นในยุคนี้ใช้ไม่ได้ผล โกระ พุรนิมา มีความหมายว่า พระจันทร์เต็มดวงสีทอง (วันพระจันทร์เต็มดวง) สาวกทุกคนจะถือศีลอด จนพระจันทร์ขึ้น และเข้าวัด เพื่อให้ได้พบเห็น พระปฏิมา ขององค์ก๊กวานภายในวัด ทั้งนี้สาวกจะนำเสนอเรื่องราว ลีลาขององค์เชชฌันฉะ ผ่านการแสดงละคร หรือการบรรยาย พระปฏิมาโกระ-นิทาย จะได้รับเสื้อผ้าอาภรณ์ใหม่ และสาวกจะมีส่วนร่วมใน คีรทาน ที่ยิ่งใหญ่ เมื่อพระจันทร์ขึ้น ก็จะมีการเลี้ยงฉลองแจกจ่าย พระสาดีัม (อาหารมังสวิรัต)



Key Ingredient to Focus the Mind (Sukumwit Soi 12 programs) by Bhakta Dr. Sarika



The real objective of spiritual practice is to fix our mind on the Supreme Lord. Yogis have used ashtanga yoga to focus their minds but after some time they're unable to sustain it. Some sages undergo severe austerities to control their mind. Other spiritual practices recommend different kinds of meditation to gain victory over the mind. But what is the key to mind control? The proponents of Bhakti yoga emphasized the importance of love of God. The key ingredient that they recommend for mind control is 'love'. Love provides natural focus. If a person loves to paint, he/she will concentrate effortlessly while painting. Similarly, when you are in love, you think of your lover all the time and everything reminds you of him or her. Bhakti

yoga uses the same principle. It aims at developing 'love' through devotion. Devotional practices are purifying and transcendental, which invokes the mercy of the Lord, Who bestows 'love' for Him in our hearts. So the easiest way to fix your mind on the Lord is to 'love' Him. But remember, this 'love' is not just a sentiment, it involves devotional practices, which are directed towards the Lord. Just like the saying, 'If you love someone, show it'. According to Bhagavad Gita, in order to focus our mind on the Supreme Lord, Krishna, we need to control the senses and to control the senses, we need to purify them. In order to purify our senses, we need to follow the regulative principles - no meat eating, no intoxication, no illicit sex and no gambling. Further, we need to chant the name of the Lord, associate with devotees and read books about the form, qualities and pastimes of the Lord. These practices will purify our senses thereby establishing control over them. This in turn will facilitate mind control and improve our focus on Krishna. These are time-tested devotional practices that successfully invoke 'love' of God. In other words, Bhakti is... proactive expression of our 'love' for Krishna. If you love Krishna, you will naturally dedicate your thoughts, words and actions to Him. Haribol!!!!

Trip to Cambodia during New Year's Holiday by Bhakta Niyam.

We spent few days in Cambodia; visiting Ankor Wat and joining the devotees for Harinam and Prasada Distribution . Cambodia, as a country is a beautiful one, with happy and smiling people. Helping the devotees there in distributing prasadam to the local people was a unique experience. Similarly, going for Harinam in the city was a blissful experience. We really appreciated the efforts of the devotees there in trying to help people by giving them Krishna Consciousness.



Saturday Program Review @ Center by devotees.

Jan 6th: Class was given by Bhakta Niyam on Nectar of Devotion Chapter six, "How to Discharge Devotional Service" paragraph three onwards which discussed many rules and regulations while performing devotional services; five points discussed on that day were as follows: (1) One should rigidly give up the company of nondevotees. (2) One should not instruct a person who not interested in devotional service. (3) One should not be very enthusiastic about constructing costly temples (4) One should not try to read too many scriptures with the idea of earning his livelihood by lecturing professionally on them (5) One should not be neglectful in ordinary dealings. คลาสวันนี้นับร่ายโดย บัณฑิต นิชาม พระนุ จากหนังสือ น้ำทิพย์ แห่งการอุทิศตนเสียสละ บทที่ 6 "ปฏิบัติกรอุทิศตนเสียสละรับใช้ได้อย่างไร" ตั้งแต่ข้อหน้า 3 เป็นต้นไป ซึ่งกล่าวถึงกฎระเบียบ และข้อควรปฏิบัติมากมาย ขณะปฏิบัติกรอุทิศตนเสียสละรับใช้ โดย 5 ข้อที่ได้กล่าวถึงในวันก่อนมีดังนี้ คือ (1) เขาควรยกเลิกการคบหาสมาคมกับผู้ใช้ไม่ใช่นักบวช (2) ไม่ควรสอนบุคคลที่ไม่ปรารถนาจะรับการอุทิศตนเสียสละรับใช้ (3) ไม่ควรกระตือรือร้นมากในการสร้างวัดราคาแพง (4) ไม่ควรพยายามอ่านหนังสือหลายเล่มมากเกินไป และไม่ควรรพัฒนาแนวคิดว่าจะหาเลี้ยงชีพด้วยการสอน หรือสวดภาวนา แบบเป็นมืออาชีพ (5) ไม่ควรละเลยในการติดต่อภารกิจทั่วไป



Jan 13th: Class will given by Antaranga Gopal Prabhu on Nectar of Devotion Chapter six, "How to Discharge Devotional Service" paragraph four point five onwards wherein Srila Rupa Goswami discusses the important points required to advance in devotional service, Krishna Consciousness. ... (5) One should not be neglectful in ordinary dealings. (6) One should not be under the spell of lamentation in loss or jubilation in gain. (7) One should not disrespect the demigods. (8) One should not give unnecessary trouble to any living entity. (9) One should carefully avoid the various offenses in chanting the holy name of the Lord or in worshiping the Deity in the temple. (10) One should be very intolerant toward the blasphemy of the Supreme Personality of Godhead, Kṛṣṇa, or His devotees. Out of the twenty (1st 10 set, 2nd 10 set), the first three—namely accepting the shelter of a bona fide spiritual master, taking initiation from him and serving him with respect and reverence—are the most important. คลาสวันนี้นับร่ายโดย คุณรามลักษณ์ พระนุ (ไทย-BBT) จากหนังสือ น้ำทิพย์ แห่งการอุทิศตนเสียสละ บทที่ 6 "ปฏิบัติกรอุทิศตนเสียสละรับใช้ได้อย่างไร" ตั้งแต่ข้อหน้า 4 เป็นต้นไป ในขณะที่ ชริละ รุเพ โกสวามี กล่าวถึงสิ่งสำคัญที่จำเป็นในการก้าวไปสู่การอุทิศตนเสียสละรับใช้ ในคริสณะจิตสำนึก ... (5) ไม่ควรละเลยในการติดต่อภารกิจทั่วไป (6) ไม่ควรอยู่ภายใต้มนต์สะกดแห่งความเศร้าโศกเมื่อสูญเสีย และว่าจริงเมื่อได้กำไร (7) ไม่ควรแสดงความไม่เคารพต่อทวด (8) ไม่ควรสร้างความเดือดร้อนให้สิ่งมีชีวิตอื่นโดยไม่จำเป็น (9) ควรระมัดระวังเพื่อหลีกเลี่ยงอบัติในการสวดภาวนาพระนามอันศักดิ์สิทธิ์ขององค์ภควาน หรือในการบูชาพระปฏิมาในวัด (10) ไม่ควรอดทนกับผู้สวประมาทองค์ภควาน คริณะ และสวทของพระองค์ จาก ยี่สิบ รายการนี้ (รายการแรก 10 ข้อ รายการที่ 2 อีก 10 ข้อ) ตามข้อแรก จากรายการแรก คือ ยอมรับเอาพระอาจารย์ทิพย์มาเป็นพี่พี่ อุปสมบทจากท่าน และรับใช้ท่านด้วยความเคารพนับถือ ถือว่าสำคัญที่สุด.

Jan 20th: Class was given by Antaranga Gopal Prabhu on Nectar of Devotion Chapter six, "How to Discharge Devotional Service" paragraph six onwards wherein Srila Rupa Goswami discusses other 44 rules while practicing devotional services like, when/how to put tilaka, how to offer respects to Guru and Lord Krsna, how to serve deities, offences to avoid while doing deity worship, etc. คลาสวันนี้นับร่ายโดย กานู ปริชา มาดาจิ (สาวกคนแรกผู้ประจำอยู่ ณ ศูนย์ศึกษา คริณะจิตสำนึก ตั้งแต่ปี 2008-2011) จากหนังสือ น้ำทิพย์ แห่งการอุทิศตนเสียสละ บทที่ 6 "ปฏิบัติกรอุทิศตนเสียสละรับใช้ได้อย่างไร" ตั้งแต่ข้อหน้า 6 เป็นต้นไป ในขณะที่ ชริละ รุเพ โกสวามี กล่าวถึงกฎระเบียบอื่นๆ อีก 44 ข้อ ระหว่างที่ปฏิบัติ การอุทิศตนเสียสละรับใช้ เช่น เมื่อไร หรืออย่างไร ที่เราควรใส่ ทิลกะคะ วิธีการถวายความเคารพกับ กูรู หรือพระอาจารย์ทิพย์ และองค์ภควาน คริณะ วิธีการรับใช้พระปฏิมา การกระทำที่ควรหลีกเลี่ยง ในขณะที่บูชาพระปฏิมา เป็นต้น

Jan 27th: Class will be given by H.G Ram Laxman Prabhu (Thai-BBT) who will be glorifying pastimes of Lord Nityananda and discussing His significance as an incarnation of Lord Balarama, original Guru, prime associate of Lord Chaitanya and the founders of Hare Krsna sankirtana movement, etc. as we will be celebrating the **appearance day of Lord Nityananda** at the center today. Prabhu will also talk about importance of accepting Sikcha/Dikcha Guru for advancement in our devotional life and celebrate **H.H.B.V.V. Narasimha Swami's Vyasapuja** (Donor/Main Authority of the center) services in Bangkok and world-wide. คลาสวันนี้นับร่ายโดย คุณรามลักษณ์ พระนุ (ไทย-BBT) ซึ่งจะมาสรรเสริญ ลีลาขององค์นิตยะนันตะ และพูดถึงความสำคัญของพระองค์ ในฐานะที่เป็นอวตารของ องค์บาละราม เป็นพระอาจารย์ที่แท้จริง เป็นมิตรสหายที่เลิศของ องค์เชรันฉะ และเป็นผู้สถาปนาขบวนการสละ คริณะ สัจจิตทาน ฯลฯ เนื่องจากเราเฉลิมฉลองวันปรากฏขององค์นิตยะนันตะ ณ ศูนย์ในวันนี้ พระนุ ยังจะพูดถึงเรื่องสำคัญของการรับ จิณะ/ดิณะ กูรู สำหรับความก้าวหน้าในชีวิตการอุทิศตนเสียสละรับใช้ของเรา และสรรเสริญพระอาจารย์ H.H.B.V.V. Narasimha Swami's (ผู้บริจาค / ผู้มีอำนาจหลักของศูนย์) ท่านปฏิบัติรับใช้ทั้งใน

Kirtans, Book-Distribution, Public Programs, etc.



Harinam and Book Dist. @ Ramkabheng: Ramkabheng Road is densely populated and something or other is always going on in the market. We distributed books to the needy and interested; many appreciated and liked our Harinam. Hope some will join... maybe in few years of after few life-times. :-)

Kirtana @ Lumphini Park: H.G Ram Laxman Prabhu conducts the kirtana at the Park most Sunday afternoon. H.H B.V.V Narasimha Swami was also present. Interested people drop by to take books and cheer us up while jogging.

Mantra Meditation @ Divine Yoga: The hatha Yogis like Hare Krsna chant and few have started to incorporate it in their every-day life.

Drama on Lord Nityananda @ Center by Sitalatma Prabhu

Since it was Lord Nityananda's appearance day we obviously had to do childhood pastimes. They are not covered in Caitanya Caritamrita so it was kind of new. Lord Nityananda was waiting for Lord Caitanya to inaugurate sankirtana movement and therefore He spent His time playing out His old pastimes from Rama and Krishna lila. No one knew of His identity and even His associates from previous birth appeared in other parts of Bengal to assist in sankirtana. Apparently, He was all "alone" and He was teaching these Rama and Krishna's pastimes to His friends and even His parents. We also wanted to show that playing those pastimes can be very enjoyable, especially for boys. Gopal Prabhu couldn't be stopped. I hope the audience got the point that Krishna lila can be a lot of fun, and not just to hear about it. We all know that Ravana was the incarnation of one of Lord's associates from Vaikuntha. He took part in Rama lila to please the Lord and he appeared as Universe's own challenge to the power of Lord Rama, so neither his spiritual nor material identities were ordinary. I didn't have to act out his abduction of Mother Sita or other nefarious deeds, only his fight with Hanuman, which might not have been historically accurate but it conveys the same principle – when the Lord or His devotees are victorious it's appreciated by everyone, even by His "enemies". I'm not really a director – our devotees understand their parts and they put their own hearts into it, they are not puppets.



H.H. B.V.V. Narasimha Swami Vyaspuja Offerings by devotees.



H.G Ram Laxman Prabhu: Maharaj is very austere; during the early days in Bangkok, Maharaj would go for book-distribution 8 hours a day (like office hours) in the different streets of Bangkok; during rath-yatra while talking to the police, I was amazed he knew all the streets.

H.G Purnamasi Mtg: Maharaj made me wait for 8 years before initiating me. He is strict and compassionate as well. Although I am the senior-most dikcha disciple of Maharaj I don't have many good qualities... pls, ignore my bad qualities and look at my good qualities only.

Antaranaga Gopal Prb: I have had the fortune to associate with Maharaj since around 15 years (2003-2018). Maharaj is very careful about spending Krishna's energy (Laxmi-money) and uses only on specific things; he is the main authority/donor of the student center.

Sumadhuri Lila Mtg: Maharaj is like my father and has given me blessings/guidance since I was a student at ABAC Univ. He is merciful to children and wants to train them in KC.

Kripa Mayi Mtg: Although he is a sannayasi and also my dikcha Guru; he is like a friend with me and I can talk about my personal matters with him and he gives practical suggestions like a well-wishing friend; I like that.

Bhakta YogaRama: Maharaj wakes up around 3:30 am every-day and carefully and lovingly chants the Hare Krsna mantra. I hope and wish I could follow in his foot-steps. He is very clean and organized as well. I am inspired.