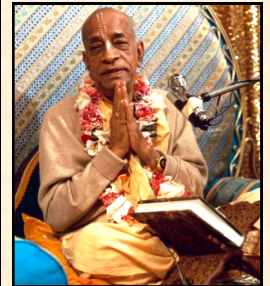




GAURANGA TIMES, Bangkok.
International Society for Krishna Consciousness (ISKCON)
Founder Acharya: A.C. Bhaktivedanta Swami Srila Prabhupada.



ISKCON Student Center,
Moobarin Sikarin 126/92, Ramkhamkheng 24/30,
Bangkok 10240, Thailand.



May 2019, pg. 1

การพัฒนาไปสู่จิตสำนึกทิพย์ by Madhavi Pavani Mtg

เมื่อสาวกสดับฟังเกี่ยวกับองค์ความมากขึ้นก็จะได้รับแสงสว่างมากขึ้น วิธีการสดับฟังนี้ได้แนะนำไว้ใน ชรีมด-บาคะวะชัม ดังนี้
“สาส์นจากนุคคภิกษาพสุตแห่งพระเจ้าเปี่ยมไปด้วยพลัง และพลังเหล่านี้รู้แจ้งได้ หากประเด็นต่าง ๆ เกี่ยวกับองค์ความสนทนากัน
ในหมู่สาวก การคบหาสมาคมกับนักคาคะเนทางจิต หรือนักวิชาการทางโลก จะไม่ทำให้ประสบผลสำเร็จ เนื่องจากเป็นความรู้แจ้ง”

สาวกปฏิบัติในการรับใช้ขององค์ความอยู่เสมอ พระองค์ทรงเข้าใจความรู้สึกนึกคิด และความจริงใจของแต่ละคนที่ปฏิบัติในคริษณะ
จิตสำนึก และพระองค์ทรงให้ปัญญาในการเข้าใจศาสตร์แห่งคริษณะ ในการคบหาสมาคมกับเหล่าสาวกการสนทนาเกี่ยวกับคริษณะมี
พลังมาก หากผู้ใดโชคดีมีโอกาสได้คบหาสมาคมเช่นนี้และพยายามรับความรู้ที่เข้าใจไว้ แน่แน่นอนว่าจะเจริญก้าวหน้าไปสู่ความรู้แจ้งทิพย์

การอุทิศตนเสียสละที่บริสุทธิ์โดยไม่มีสิ่งใดเจือปน เป็นความลับสุดยอด ผู้สถิตในความรู้ขั้นลับสุดยอดของคริษณะเป็นทิพย์โดย
ธรรมชาติ ดังนั้น จึงไม่มีควมเจ็บปวดท้าวตดูใด ๆ ถึงแม้ว่าจะอยู่ใน โลกวัตถุ ใน บัคชิ-ระสามริทะ-สินคฺ ได้กล่าวไว้ว่า แม้ผู้ที่มีความ
ปรารถนาอย่างจริงใจในการถวายการรับใช้ด้วยความรักต้ององค์ความจะสถิตอยู่ในระดับสภาวะทางวัตถุ ถือว่าเขาผู้นี้หลุดพ้น

การอุทิศตนเสียสละรับใช้ที่บริสุทธิ์ ประกอบด้วยกิจกรรมต่าง ๆ เก่าอย่างคือ สดับฟัง ภาวนา จำ รับใช้ บูชา สวดมนต์ ปฏิบัติตาม
รักษามิตรภาพ และศิโรราบทุกสิ่งทุกอย่าง จากการฝึกปฏิบัติเก้าวริชแห่งการอุทิศตนเสียสละรับใช้ เราจะพัฒนาไปสู่จิตสำนึกทิพย์ คือ คริษณะจิตสำนึก เมื่อหัวใจของเราใสสะอาดจาก
มลทินทางวัตถุ เราจะสามารถเข้าใจศาสตร์แห่งคริษณะนี้ได้ เพียงเข้าใจว่าสิ่งมีชีวิตไม่ใช่เป็นวัตถุมันไม่เพียงพอ เพราะเป็นเพียงจุดเริ่มต้นแห่งความรู้แจ้งทิพย์เท่านั้น เราควรรู้จักข้อ
แตกต่างระหว่างกิจกรรมของร่างกาย และกิจกรรมทิพย์นอกเหนือไปจากที่เข้าใจว่าตัวเราไม่ใช่ร่างกาย อ้างอิงจาก : หนังสือ กควัด-คิตา ฉบับเดิม คำอธิบาย บทที่ 9 โศลก 1



“How I came to Krishna Consciousness” @ Sukumvit 12-19, by Bhakta Panii.

After the departure of Bhakti Dr. Sarika, god bless her heart, I have been asked to continue the contribution for the Su-
khumvit 12-19 portion of the monthly newsletter. I don't know if it is the right choice logically; I have only been a Hare Krish-
na for all of 4 months. I do know, however, that if this is a small way for me to serve the Lord, and to give back to the community that has taken
this lost soul in so kindly, then I will, at the very least, give a reasonable attempt.

Look around the world today, and what do you see? I see a world in tur-
moil. People struggle. People are lonely. People suffer from illnesses. I
see people divided by fear. Fear of each other. Fear of poverty. Fear of
death. Fear of not being significant. People want, want and want, be-
cause of fear. I see a race of beings who do not realize that they are suffer-
ing from their own wanting of everything. I came to know this, because
it is my wanting of things that had destroyed myself. I spent the last 27
years seeking. Seeking for things that I want, things that I was sure I was
entitled to, things that I thought would make me... 'happy'. Little did I
know that 'happiness' is just a release of dopamine in the brain, causing
me to feel...well...'happy', and that can be easily achieved by various
kinds of substances. No need to struggle.



So, if it is not the effectively-marketed 'pursuit-of-happiness' that we are put on this earth for, then what is it? As Bhaktin Dr.
Sarika asked me once, after a kirtan session; 'How did you come to find Krishna Consciousness, Khun Pannii?'. I thought
about it for second, taking the time to swallow Khun Nippy's delicious offerings of prasada, and then said; 'Let's just say, I've
tried everything else'. 'Everything else can wait. But the search for god cannot wait.' George Harrison (Beatles + Hare Krishna)

Saturday Program Review @ Center by devotees.

May 4th: Class was given by H.G Antaranga Gopal Prabhu on Nectar of Devotion (NOD) Ch. 17 titled, "Ecstatic Love" paragraph 7 onwards wherein the Goswami explain based on scriptural examples from Padma Purana, Naradiya Purana, Skanda Purana, etc., how devotees can develop ecstatic love for Lord Krishna. Three ways how such causeless mercy develops are as follows: 1. Simply by speaking with/about Krishna, 2. Simply by glancing on the forms of Lord Krishna and 3. Simply by good wishes towards Lord Krishna. Ecstic feelings of love for Krishna can be ultimately developed only by the mercy of Lord Krishna; most often it is triggered by our devotional services. คลาสวันนี้นำบรรยายโดย คุณอินทร์ท้าว โกปิล พระนุ จากหนังสือ น้ทิพย์ แห่งการอุทิศตนเสียสละ บทที่ 17 ในหัวข้อ "ความรักอันปลื้มปิติสุข" ตั้งแต่ย่อหน้าที่ 7 เป็นต้นไป ซึ่ง โสวามี ได้อธิบาย โดยอ้างอิงตัวอย่างจากคัมภีร์พระเวท พัดมะ พุระณะ, นาระดียะ พุระณะ และ สคันตะ พุระณะ เป็นต้น สาวกจะสามารถพัฒนาความรักอันปลื้มปิติสุข ต่อ องค์ก๊กวาน ตรีชณะ ได้อย่างไร มีสามวิธีในการพัฒนา ด้วยพระเมตตาอย่างไม่มีสาเหตุ 1. ด้วยเพียงแต่พูดกับ / เกี่ยวกับ ตรีชณะ 2. ด้วยเพียงแต่มองดูที่รูปลักษณ์ของ องค์ก๊กวาน ตรีชณะ และ 3. ด้วยเพียงแต่ความปรารถนาดีที่มีต่อ องค์ก๊กวาน ตรีชณะ ความรู้สึกอันปลื้มปิติสุขของความรักที่มีต่อ องค์ก๊กวาน ตรีชณะ นั้นสามารถพัฒนาได้ ด้วย พระเมตตาของ องค์ก๊กวาน ตรีชณะ เท่านั้น ซึ่งมีหลายครั้งที่เกิดขึ้นจากการอุทิศตนเสียสละรับใช้ของเรา

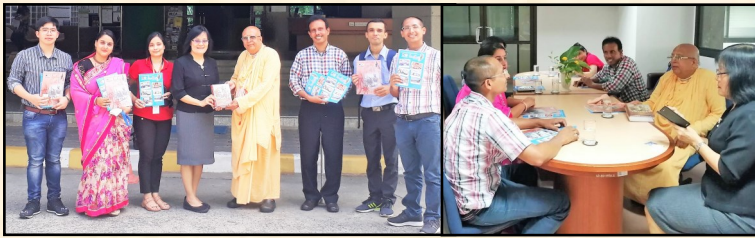
May 11th: Class was given by H.G Prabavishnu Prabhu (senior disciple of Srila Prabhupada) from NOD, Ch. 18 titled, "Character of One In Ecstatic Love". A total of 9 qualities are listed by the Goswamis. Prabhu discussed the first five which are listed as follows: 1) He is always anxious to utilize his time in the devotional service of the Lord. He does not like to be idle. He wants service always, twenty-four hours a day, without deviation. 2) He is always reserved and perseverant. 3) He is always detached from all material attraction. 4) He does not long for any material respect in return for his activities. 5) He is always certain that Kṛṣṇa will bestow His mercy upon him. คลาสวันนี้นำบรรยายโดย H.G Prabavishnu Prabhu (ศิษย์ผู้อาวุโส ของ ชรีละ พระนุพาณะ) จากหนังสือ น้ทิพย์ แห่งการอุทิศตนเสียสละ บทที่ 18 ในหัวข้อ "บุคลิกของผู้ที่อยู่ในความรักอันปลื้มปิติสุข" มีทั้งหมด 9 คุณสมบัตินี้ที่เหล่า โสวามี ได้ให้ไว้ ซึ่งวันนี้จะกล่าวถึงห้าข้อแรกที่ระบุไว้ดังต่อไปนี้ คือ 1. ท่านมีความกระตือรือร้นในการใช้เวลาไปกับการอุทิศตนเสียสละรับใช้ต่อองค์ก๊กวานเสมอ ไม่ถึงยกยารัน ต้องการรับใช้ตลอดเวลานั้นละยึดมั่นไม่ยอม ปล่อย 2. ท่านสงวนเสถียร และพากเพียรอุทิศตนเสมอ 3. ท่านไม่ยึดติดกับสิ่งช่วยย่นทางวัตถุทั้งปวงเสมอ 4. ท่านไม่ปรารถนาความเคารพทางวัตถุเป็นผลตอบแทนจากกิจกรรมที่ท่านทำไป 5. มั่นใจเสมอว่าตรีชณะจะทรงมีพระเมตตาต่อท่าน



May 18th: Class was given by H.G Ram Laxman Prabhu on TH BBT translations. Prabhu stressed that service to the Lord needs to be selfless, without expecting material remunerations as defined in, Bhakti-rasāmṛta-sindhu (1.1.11): anyābhiḷāṣitā-sūnyam, jñāna-karmādy-anāvṛtam; ānukūlyena kṛṣṇānu-sīlanam, bhaktir uttamā (CC Madhya 19.167) "One should render transcendental loving service to the Supreme Lord Kṛṣṇa favorably and without desire for material profit or gain through fruitive activities or philosophical speculation. That is called pure devotional service." When we endeavour to serve the Lord without any motive the Lord makes arrangements so we take care of our basic material needs. If we serve the Lord only when we are given materially remuneration then its like doing business and its not love. Prabhu encouraged devotees (especially TH) to help translate Srila Prabhupada books into TH language. Currently beginning portions of Srimad Bhagavatam are being translated into TH language by several Thai devotees. คลาสวันนี้นำบรรยายโดย คุณรามลักษมัน พระนุ (ไทย-BBT) พระนุ ได้เน้นถึงการรับใช้ องค์ก๊กวาน จะต้องมีความเสียสละ โดยไม่คิดคาดหวังถึงสิ่งวัตถุ เป็นการตอบแทน ตามที่ได้กำหนดไว้ใน บัคทรี-ระสามริตะ-สินธุ (1.1.11) อ้นยาบิลาษิตา-ซุนยัม จนนะนะ-คะระมาตยะ-อนาวริทม์ อานุคุลยณะคะริชานา-ชิละนัม บัคทริ อุททะมา (เชรียญะ-ชะริทามริตะ มัตตะ 19.167) "บุคลลควรถวายการรับใช้ด้วยความรักที่แท้ แต่ ตรีชณะ องค์ก๊กวานสูงสุด เป็นอย่างดี และ ไม่ปรารถนาผลกำไรทางวัตถุ หรือ ผลประโยชน์จากกิจกรรม หรือ การคาดคะเนทางปรัชญา ซึ่งเรียกว่าการอุทิศตนเสียสละรับใช้ที่บริสุทธิ์" เมื่อเราพยายามรับใช้ องค์ก๊กวาน โดยไม่มีแรงจูงใจใด ๆ องค์ก๊กวานทรงเป็นผู้เตรียมการทุกสิ่ง ดังนั้นเราเพียงต้องดูแลสิ่งวัตถุพื้นฐานของเราที่จำเป็น หากเรารับใช้ องค์ก๊กวานเพียงเพราะว่าเราต้องการผลตอบแทนทางวัตถุ มันก็เหมือนกับทำธุรกิจ และไม่ใช้ความรัก พระนุ สนับสนุน สาวก (โดยเฉพาะสาวกคนไทย) ในการช่วยแปลหนังสือ ของ ชรีละ พระนุพาณะ เป็นภาษาไทย ปัจจุบันได้เริ่มต้นแปล ชรีมัต บากะวะธัม เป็นภาษาไทย โดย สาวกคนไทยหลายคน

May 25: Class was given by H.G Antaranga Gopal Prabhu on the pastimes of Lord Nrsimha Dev (Half Lion Half Man incarnation of the Lord) who slain the demon Hiranyakasipu and gave protection/pleasure to Prahlada Maharaj (exalted devotee). Prabhu read few important verses from Srimad Bhagavatam Canto 7 Chapters 2 to 10 titled "Hiranyakaśipu, King of the Demons, Hiranyakaśipu's Plan to Become Immortal, Hiranyakaśipu Terrorizes the Universe, Prahlāda Mahārāja, the Saintly Son of Hiranyakaśipu, Prahlāda Instructs His Démoniac Schoolmates, What Prahlāda Learned in the Womb, Lord Nṛsimhadeva Slays the King of the Demons, Prahlāda Pacifies Lord Nṛsimhadeva with Prayers, Prahlāda, the Best Among Exalted Devotees". We had a dynamic drama directed by Sitalatma Prb on atrocities of Hiranyakasipu, Prahlada's teachings and fight between Hiranyakasipu and Lord Nrsimha Dev. คลาสวันนี้นำบรรยายโดย คุณอินทร์ท้าว โกปิล พระนุ เกี่ยวกับลีลาของ องค์ก๊กวานชิระคะวะ (อวตารของ องค์ก๊กวาน ครึ่งคนครึ่งสิงโต) พระองค์สังหารมาร อิริชยะคะชิพุ และให้การปกป้องกับ พระฮลาดะ มะฮารัจ (สาวกผู้สูงส่ง) เราได้อ่านโศลกสำคัญ ๆ จาก ชรีมัต-บากะวะธัม ภาค 7 บทที่ 2 ถึง 10 ในหัวข้อ "อิริชยะคะชิพุ กษัตริย์ แห่งเหล่ามาร อิริชยะคะชิพุ วางแผนที่จะมาเป็นอมตะ อิริชยะคะชิพุ ทำลายล้างจักรวาล พระฮลาดะ มะฮารัจจะ บุตรผู้บุญของ อิริชยะคะชิพุ พระฮลาดะ ให้คำแนะนำสั่งสอนเพื่อนมาร ที่ร่วมชั้นเรียนกับพระองค์ ในสิ่งที่พระฮลาดะ เรียนรู้มากในท้องแม่ องค์ก๊กวาน นริสิมชะคะวะ สังหารกษัตริย์ แห่งเหล่ามาร พระฮลาดะ ทำให้องค์ก๊กวาน นริสิมชะคะวะ สงบลง ด้วยคำอธิษฐาน พระฮลาดะ เป็นสาวกที่ดีที่สุดในบรรดา สาวกผู้สูงส่งทั้งหลาย" เราจะมี การแสดงละคร ซึ่งกำกับโดย สิทธาทันนะ พระนุ ในเรื่องความโหดร้ายของ อิริชยะคะชิพุ คำสอนของ พระฮลาดะ และหลังจากนั้นจึงจะเป็น การต่อสู้กันระหว่าง อิริชยะคะชิพุ และ องค์ก๊กวาน นริสิมชะคะวะ

Public Kirtans, Harinam and Book Distribution, etc.



Book Distribution @ Mahidol Univ.: One of our motto is to reach out to Universities and its students in Thailand. Mahidol University is one of the most prestigious Universities in Thailand which has many research departments. One of their department is "Center for Bharat Studies" which has Indian studies. With the help of our student devotee Bhakta Tiger and his friend Jay, Suyagya prabhu organized a meeting of devotees lead by H.H Vedavyasa Priya Swami to meet with the chairman of the department. It was a wonderful exchange of ideas and we brainstormed ideas on how to collaborate the teachings of Bhagawat Gita along with the Ayurvedic studies (currently it is a 10 month course at Mahidol Univ.). We presented her Bhagawat Gita, Krishna book and several small TH books to be kept in the library and her Department. She also presented us their magazines on Indian culture. We hope/plan for regular outreach program at the Mahidol University. (-Sumadhuri Lila Mtg)



Harinam and Book Distribution @ Ramkabheng 24: Ramkabheng 24 is near from our center at the same time there are many shops and vegetable, clothes market. We distributed over 200 small TH books for free, few big books (B.G's and Krishna) and many name cards. Some of our congregation members donate for the books. People were happy to receive them; generous ones gave donations as per their ability. Some of these shop-keepers know us as we often go there to buy our daily utilities and they felt grateful in receiving spiritual gifts.



Kirtana and Book Distribution @ Lumphini Park: Nrpati Rama Prabhu, Madhava Pavani Mtg and family organize the kirtana around once a month in Lumphini park. Devotees from Radha Govinda temple, Abac center and Nuanchan center gather Sunday afternoon to glorify and chant the names of the Lord. H.G Prabavishnu Prabhu was also present who sang melodiously enchanting us all.



Mantra Meditation @ Divine Yoga, Thong Loh: First Sunday afternoon of the month Yogis and devotees gather to harness the benefits of mantras. Yogin Helena illustrated how mantras/music have been used to strengthen mind/body especially of prematurely born babies; certainly it works on adults and everyone else who takes to it sincerely.



Trip/Outing to Waterfall @ SamLan, Saraburi.



Saraburi trip was amazing, we had so much fun along with wonderful prashadam. Starting up with a hiking, A long way walk into the deep forest and ended up with a cool freshly waterfall. (Bhakta Rakesh, GED student)



ทริปนี้สนุกที่สุด ผจญภัยที่สุด และก็มีความสุขที่สุด ความสุขนี้หาจากที่ไหนไม่ได้ ซ้อก็ไม่ได้ แต่หาได้ที่ ธรรมชาติ (Saranagati Mtg)